

# Amatorskie Mistrzostwa Polski w Zawodach na miłę

## WARSZAWA, 7 października 2017

MĘŻCZYŹNI/MEN

Miła OPEN

Bieg 1/ 17

09:18

1	JOCHEMSKI Mikołaj	89-12-07 Warszawa	M18	6:51.02
2	KOPA Marek	93-07-25 Rozprza	M18	6:57.16
3	ROSZKOWSKI Łukasz	88-06-20 Białystok	M18	7:02.61
4	BRZOZOWSKI Andrzej	54-10-09 Zamość	M60+	7:05.99
5	SCHULZ Jan	98-08-07 Warszawa	M18	7:06.79
6	NAGÓRKA Michał	84-09-01 Brwinów	M30	7:16.24
7	MAZIK Andrzej	82-01-01 Warszawa	M30	7:35.10
8	NOWICKI Adrian	93-08-11 Celestynów	M18	7:40.22
9	KUŚMIERSKI-KUŚMIERCZYK	94-08-10 Warszawa	M18	7:43.14
10	JANYSZKO Małgorzata	71-07-20 Warszawa	K40	7:45.11
11	MAJEWSKI Marek	64-11-20 Warszawa	M50	8:02.40
12	CISZEWSKA Katarzyna	85-09-04 Warszawa	K30	8:04.15
13	WADOŃ Małgorzata	94-07-27 Warszawa	K18	8:10.53
14	KOWALCZYK Klaudia	80-11-10 Radom	K30	8:13.49
15	MAŁKIEWICZ Małgorzata	66-08-10 Warszawa	K50	8:14.90
	HERBIK Marcin	72-11-11	M40	DNS
	KUŚMIERSKA-KUŚMIERCZYK	91-05-22 Warszawa	K18	DNS
	BIESAGA Agata	87-10-24 Warszawa	K30	DNS
	SKRĘTA-ANIOŁEK Marta	81-05-21 Ożarów Mazowiecki	K30	DNS
	GOGOL Urszula	91-01-11 Warszawa	K18	DNS
	ŁUKASZEWSKI Marcin	98-06-18 Łomża	M18	DNS
	MARKIEWICZ Martyna	99-02-02 Warszawa	K18	DNS
	KOWALCZYK Rafał	73-09-26 Warszawa	M40	DNS

Bieg 2/ 17

09:31

1	SALAACHA Jarosław	80-11-02 Żórawski Team	M30	5:10.81
2	ONOSZKO Adam	79-11-22 Sokółka	M30	6:10.52
3	GARDZIEJCZYK Daniel	83-04-21 Warszawa	M30	6:52.90
4	GRZĄDZIEL Paweł	69-10-12 Warszawa	M40	7:23.35
5	FOK Tomasz	86-09-16 Warszawa	M30	7:30.26
6	KOWALSKI Marcin	87-09-28 Warszawa	M30	7:36.55
7	KACZMAREK Piotr	75-12-15 Warszawa	M40	7:36.96
8	KACZMAREK Kamil	96-08-30 Warszawa	M18	7:47.43
9	ŻURAWSKI Jakub	92-06-13 KOS BnO Szczecin	M18	7:52.18
10	MOKRZAŃSKI Andrzej	58-07-13 Hornówek	M50	7:54.39
11	BOCHENEK Jerzy	54-07-23 Automex	M60+	8:21.94
12	GAWRYSZ Marta	80-05-01 Warszawa	K30	8:26.09
13	GLASSER marek	49-05-04 Warszawa	M60+	8:33.78
14	KMIECIK Martyna	97-08-23 Warszawa	K18	8:44.30
	KULESZA Jakub	95-12-16 Wyszaków	M18	DNS
	CZECHOWSKI Jerzy	49-08-29 mza - warszawa	M60+	DNS
	FLISAK Damian	77-10-04 Warszawa	M40	DNS
	DZIEDZIC Marlena	76-11-14 Trucht Tarchomin Team	K40	DNS
	JAWCZAK Roman	83-07-23 Warszawa	M30	DNS
	NOWICKI Maciej	73-10-01 polska	M40	DNS
	WÓJCIK Paweł	91-04-01 Łódź	M18	DNS
	ROMANOWSKI Paweł	91-10-12 Warszawa/Nasielsk	M18	DNS
	OKUŃ WIŚNIEWSKA Milena	87-07-12 Warszawa	K30	DNS

## Bieg 3/ 17

09:45

1	GOGOL Tomasz	89-05-13 Warszawa	M18	6:22.01
2	ROSTWOROWSKI Jerzy	88-04-17 KW Warszawa	M18	6:43.94
3	ZYGADŁO Piotr	82-04-25 Warszawa	M30	6:52.26
4	NIEWITECKI Marcin	86-09-16 Warszawa	M30	6:55.78
5	RAUS Wojciech	84-08-27 Raus Brothers	M30	6:56.64
6	KALINOWSKA Ula	90-08-04 Warszawa	K18	6:59.78
7	MARKOWSKA Dorota	95-04-29 Płock	K18	7:02.81
8	TYMIŃSKI Kamil	92-03-26 PIWKO RUN	M18	7:05.05
9	WIŚNIEWSKI Michał	95-01-09 Karczew	M18	7:06.09
10	SZYDZIK Przemysław	86-05-01 Warszawa	M30	7:10.62
11	GŁOGOWSKI Marcin	79-11-28 Pszczółkowski Team	M30	7:13.06
12	RADEJ Sylwia	81-10-02 Warszawa	K30	7:16.67
13	CHĘCIŃSKI Marek	79-07-13 Warszawa	M30	7:36.23
14	BAŁDA Ewelina	88-03-21 ASICS FrontRunner Polska	K18	7:36.55
15	ZAMOJSKA Iwona	78-05-11 Miechowicka Grupa Biegowa	K30	7:37.99
16	WIĘCKOWSKI Robert	75-09-25 Warszawa	M40	7:47.09
17	DOMINIK Filip	88-04-15 Warszawa	M18	7:53.64
18	FRANKEL-DOMINIK Marta	89-03-11 Akademia Walki	K18	8:05.38
	KONDRACIUK Daniel	76-03-03 RunForest Podcast	M40	DNS
	KOSUŃ Maciej	91-06-07 Warszawa	M18	DNS
	CZERSKI Damian	87-04-23 Warszawa	M30	DNS

## Bieg 4/ 17

10:05

1	LIANDRO Jean	69-01-01	M40	5:46.98
2	KOBUS Agnieszka	90-01-01 Warszawa	K18	5:56.36
3	SANECKI Wojciech	81-01-01 Warszawa	M30	6:07.07
4	SAMEL Janusz	77-01-01 Warszawa	M40	6:36.86
5	SKUBAJA Radosław	81-09-16 Warszawa	M30	6:37.73
6	PAŃCZYK Wojciech	75-01-01	M40	6:40.35
7	BOGACKI Daniel	84-06-03 Warszawa	M30	6:42.02
8	DUDZIŃSKI Marek	91-01-01		7:32.62
9	MASTALERZ Andrzej	68-01-01 Warszawa	M40	7:39.90
10	PIETRZAK Piotr	17-01-01 Warszawa		8:03.05
	BOGUCKA Urszula	91-01-01 Warszawa	K18	DNS
	ZALEWSKI Krzysztof	84-01-01 Warszawa	M30	DNS
	MIASTOWSKI Rafał	17-01-01 Warszawa		DNS

## Bieg 5/ 17

10:20

1	NAGÓREK Marcin	80-10-05	M30	5:34.87
2	JASIŃSKI Mateusz	91-01-01	M18	5:34.89
3	KWIATKOWSKA Agnieszka	87-01-01	K30	5:40.72
4	DOWBOR Maciej	78-01-01	M30	5:41.80
5	GAŚSIOROWSKI Michał	79-01-01	M30	5:41.96
6	DĄBROWA Kamil	73-01-01	M40	5:42.20
7	STASZEWSKI Wojciech	93-01-01	M50	5:46.16
8	LIPIŃSKI Tomasz	72-01-01	M40	6:17.45
9	MILA Sebastian	82-01-01	M30	6:22.83
10	STASZEWSKA Kinga	78-01-01	K30	6:32.54
11	SMOKOWSKI Tomasz	17-01-01 Warszawa	M40	6:40.56
12	HENNIG Marta	93-01-01	K18	6:55.25
13	RUDZKI Przemysław	77-01-01	M40	7:23.05
14	WŁODARCZYK Tomasz	85-01-01	M30	7:30.67
15	NAHORNÝ Rafał	61-01-01	M50	7:33.09
16	DMOWSKI Seweryn	84-12-24 Warszawa	M30	7:37.46

17	URBANOWICZ Dariusz	75-07-07	Team 360 Stopni	M40	7:37.53
18	DARZYŃKIEWICZ Rafał	70-04-04	Józefosław	M40	7:40.54
19	SADOWSKA Beata	74-01-01		K40	8:15.67
20	FELUŚ Robert	69-01-01		M40	8:16.21
	CHŁOPAŚ Marcin	80-01-01		M30	DNS
	KWIATKOWSKI Adrian	85-01-01		M30	DNS
	SŁAWSKI Paweł	79-01-24	Przegląd Sportowy	M30	DNS

Bieg 6/ 17

10:32

1	TRACZYŃSKI Daniel	70-01-01		M40	5:31.24
2	BRUSIŁO Bartosz	82-01-01		M30	5:38.75
3	JARENTOWSKI Marek	74-04-20	Warszawa	M40	6:08.56
4	ŚWIĘCICKI Jędrzej	99-01-29	Laga Warszawa	M18	6:26.90
5	SZCZEPANOWSKI Mikołaj	89-12-06	Marki	M18	6:27.90
6	BEZUCH Michał	90-12-05	Warszawa	M18	6:32.74
7	CZECHOWSKI Michał	80-07-10	Warszawa	M30	6:36.15
8	KUTYŁO Antoni	99-07-25	Brwinów	M18	6:37.75
9	TENDERENDA Maciej	89-12-19	Warszawa	M18	6:37.95
10	PŁONKA Jarosław	74-05-29	Warszawa	M40	6:38.70
11	GOŁĘBIEWSKI Łukasz	76-10-18	Warszawa	M40	6:40.52
12	KACPRZYŃSKA Magdalena	83-12-23	Warszawa	K30	6:44.05
13	BEZUCH Paweł	96-06-11	Wodzisław Śląski	M18	6:45.85
14	ŚWIĘCICKI Maciej	70-03-21	Laski	M40	6:46.81
15	KOZŁOWSKI Witold	81-07-08	Warszawa	M30	6:49.28
16	DOLIŃSKI Adam	84-07-15	Grupa Biegowa UTK	M30	6:51.68
	BARTOSIŃSKI Mariusz	73-07-19	Warszawa	M40	DNS
	CEMBROWICZ Łukasz	82-11-12	Warszawa	M30	DNS
	LIPIŃSKI Piotr	77-08-13	Warszawa	M40	DNS
	KOPIENIAK Agnieszka	80-04-18	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	K30	DNS
	MARCINKIEWICZ KATARZYNA	69-06-01	Bóbr Tłuszcz	K40	DNS
	DROZD Karol	84-08-25	Warszawa	M30	DNS
	PAC Bartosz	81-06-22	Warszawa	M30	DNS
	KONOPKA Małgorzata	84-04-06	Słubicka Akademia Biegowa	K30	DNS

Bieg 7/ 17

10:45

1	SUŁKOWSKI Michał	90-06-29	Legia Run Club	M18	5:54.65
2	ZDUNEK Michał	79-04-16	EuroSoft Team	M30	5:56.03
3	RÓŻYC Norbert	84-08-18	Warszawa	M30	6:02.80
4	ANIOŁEK Jan	81-05-21	Ożarów Mazowiecki	M30	6:02.88
5	BONDAR Krzysztof	94-10-25	Warszawa	M18	6:05.14
6	SPYCHAŁA Piotr	77-10-23	Warszawa	M40	6:05.88
7	POPŁAWSKI Piotr	82-01-28	PGB Sportowa Paczka/KS	M30	6:11.70
8	BOCHEŃSKI Łukasz	89-03-19	KS OLIMP ŁÓDŹ	M18	6:12.23
9	RODZOŚ Anna	89-04-27	Warszawa	K18	6:12.60
10	ŁUKIANOW Artur	89-02-02	Adidas Runners Warsaw	M18	6:15.19
11	PRONDZYŃSKI Jacek	88-12-26	Legia.com	M18	6:18.29
12	ŻURANIEWSKA Agnieszka	77-06-02	Trucht Tarchomin Team	K40	6:18.83
13	SOKOŁOWSKI Dariusz	75-07-14	AZS Warszawa	M40	6:20.35
14	RADECKI Jakub	77-07-21	Warszawa	M40	6:20.41
15	BUCZYŁO Konrad	74-03-05	Warszawa	M40	6:29.45
16	OLAS Piotr	93-12-09	Nowa Wieś 117	M18	6:39.73
17	STAWICKI Marcin	99-06-12	Barlinek	M18	6:48.40
18	MAŁKIEWICZ Kamil	93-06-09	Warszawa	M18	6:57.14
19	SZYMBORSKA Doda	78-04-02	TCW	K30	7:11.00
20	TUROWSKI Paweł	82-04-13	Lubartów	M30	7:18.93
	ZADOROŻNY Wojciech	79-04-19	Warszawa	M30	DNS

KUREK Maciej	99-03-21 Warszawa	M18	DNS
GAŚIOREK Kamila	89-10-03 Warszawa	K18	DNS
Bieg 8/ 17		10:59	
1 GAD Szczepan	76-09-25 KS Staszewscy	M40	5:41.38
2 CYBULSKI Mateusz	91-04-10 Warszawa	M18	5:49.78
3 SZEWCZYKOWSKA Anna	80-03-22 runningwild	K30	5:52.86
4 MATUSZEWSKI Łukasz	86-09-01 DreamITeam	M30	5:57.90
5 ŚWIDERSKI Paweł	90-08-10 Bór Dąbie	M18	6:07.06
6 PRUSIŃSKI Piotr	86-09-19 IDZIEMY TEAM	M30	6:09.31
7 PAWŁOWSKI Piotr	82-06-07 Warszawa	M30	6:14.57
8 CIASTEK Bartłomiej	83-11-02 Pruszków	M30	6:14.70
9 KORKOSZ Andrzej	77-10-31 Groty Team	M40	6:18.12
10 KOWALCZYK Arkadiusz	70-05-23 Warszawa	M40	6:18.50
11 SMUGA Łukasz	85-04-22 CSWŁąd Poznań	M30	6:21.19
12 MAJEWSKI Adam	77-05-18 Łomianki	M40	6:22.29
13 JAWORSKI Albert	75-02-14 Warszawa	M40	6:33.67
14 MIERZICKI Marcel	82-02-19 Power Training	M30	6:39.38
15 ZAMOJSKI Bartosz	76-06-04 Miechowska Grupa Biegowa	M40	6:45.64
ARTYSZUK Mirosław	60-08-20 Warszawa	M50	DNS
PIETRULEWICZ Adrian	97-01-29 Koszalin	M18	DNS
CŁAPIŃSKI Wojciech	75-10-17 Legia Run Club	M40	DNS
KOŁOSOWSKI Michał	75-12-09 Warszawa	M40	DNS
NAMYŚŁ Tomasz	68-11-17 Warszawa	M40	DNS
MAŁECKI Leszek	85-10-28 Warszawa	M30	DNS
JABLONSKA Katarzyna	85-04-21 Air Force Uganda	K30	DNS
WOJTKOWIAK Marta	85-07-07 OIRP Warszawa	K30	DNS
Bieg 9/ 17		11:13	
1 ZIMNY Emanuel	81-01-01	M30	5:31.94
2 GRUZA Marek	76-01-01	M40	5:36.40
3 JASNOWSKI Michał	80-01-01	M30	5:36.91
4 ŁUKASZEWICZ Ryszard	61-01-01	M50	5:39.05
5 BURNOS Piotr	78-01-01	M30	5:42.94
6 DĄBROWSKA Beata	89-01-01 Yulo Run Team Siedlce	K18	5:44.88
7 SENATORSKI Piotr	61-01-01	M50	5:50.56
8 PERET Ela	82-01-01	K30	5:58.09
9 NEJFELD Hanna	76-01-01 Biegam Bo Lubię Ząbki Team	K40	6:08.65
10 KĄDZIOŁKA Beata	93-01-01	K30	6:16.74
11 MAŁACZEWSKA Zofia	97-01-01	K18	6:35.93
12 KOCERKA Jacek	70-01-01	M40	6:39.59
13 JAKÓBIAK Michał	82-01-01	M30	6:51.92
14 LEWKOWICZ Agnieszka	94-01-01 AZS AWF KRAKÓW	K18	6:53.60
15 ULIK Wiktor	96-01-01	M18	7:05.78
16 WINIAREK Ilona	78-01-01	K30	7:55.11
17 WYSOCKA Edyta	83-01-01	K30	7:55.78
18 OLEWNICZAK Ewelina	77-01-01	K40	8:25.99
KLIMKIEWICZ Jakub	92-01-01	M18	DNF
KUBERA Piotr	76-01-01 Lipiec Running Team	M40	DNS
SILAWKO Aleksandra	78-01-01	K30	DNS
SOBANIA Tomasz	98-01-01	M18	DNS
KACZMAREK Kamil	96-01-01	M18	DNS
LISIEWSKI Maciej	84-01-01	M30	DNS
Bieg 10/ 17		11:29	
1 CHUDZIASZEK Mateusz	90-02-04 Warszawa	M18	5:39.33

2	GLINICKI Jarosław	76-08-03	Warszawa	M40	5:46.94
3	KMIEĆ Cezary	69-12-01	Naprzód Młociny	M40	5:50.41
4	SMOLIŃSKI Rafał	74-05-05	Warszawa	M40	5:58.99
5	SUCHANECKA Aleksandra	95-11-09	Brwinów	K18	6:01.74
6	RUTKOWSKI Sławomir	59-09-22	Warszawa	M50	6:02.85
7	WAŻNY Krzysztof	85-05-23	Warszawa	M30	6:06.36
8	SYPEK Arkadiusz	86-01-27	Otwock	M30	6:08.60
9	BOCIAŃSKI Grzegorz	82-11-14	Warszawa	M30	6:09.12
10	WILARY Damian	94-05-22	Warszawa	M18	6:10.54
11	POMASKI Paweł	68-03-22	Pomasy Biegają	M40	6:10.69
12	MOLENDĄ Mateusz	91-02-15	trener24h.com.pl	M18	6:11.48
13	GRABIŃSKA Gizela	69-08-07	AZS UW/ DREAM RUN	K40	6:20.50
14	SKOWROŃSKI Wojciech	67-10-20	Kabaty	M50	6:23.26
15	BANASZCZYK Arkadiusz	71-02-12	Ożarów Mazowiecki	M40	6:25.49
16	KRAWCOW Łukasz	87-01-22	Rozbiegany Sulejówek	M30	6:48.20
17	BUKOWSKI Janusz	56-06-02	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	M60+	7:32.74
	ANUSIEWICZ Przemysław	70-11-04	czwórka biega	M40	DNS
	ZAJKOWSKI Mariusz	80-09-05	Stara Iwiczna	M30	DNS
	HARTFIL Maciej	17-01-01	Warszawa	M0	DNS
	KOLON Radosław	82-08-06	RC Izbica	M30	DNS
	SZEMRO Michał	85-09-19	Lublin	M30	DNS
	BŁASZCZYK Przemysław	84-01-22	Play/Tristrefa	M30	DNS

Bieg 11/ 17

11:45

1	WIATROWSKI Błażej	75-09-16	Alior Running Team	M40	5:22.19
2	RODZOŚ Kamil	87-07-25	Warszawa	M30	5:34.12
3	ANTOLAK Roland	84-10-07	Warszawski Ultras	M30	5:35.19
4	ZMARZŁY Przemysław	91-06-07	Warszawa	M18	5:35.28
5	ZAMARA Zbigniew	89-05-14	Adidas Runners Warsaw	M18	5:35.81
6	CZEKIRDA RADOŚLAW	66-08-11	Wieliszew Heron Team	M50	5:35.90
7	GIERAK Kris	80-10-12	BZWBK Runners	M30	5:43.04
8	SZCZĘSNY Kacper	92-04-06	Bóbr Tłuszcz	M18	5:50.27
9	BZURA Jacek	75-02-07	Legia Run Club	M40	5:52.65
10	ADAMIAK Arkadiusz	98-10-14	Ciechanów	M18	5:55.19
11	PRUSZYŃSKI Edward	72-04-01	KB Ożarów Mazowiecki Biega	M40	6:01.06
12	WIATROWSKI Hubert	99-10-06	SP271	M18	6:10.55
13	GRZANECKI Rafał	75-04-10	Pier...NieBiegam	M40	6:10.79
14	HULANICKI Andrzej	58-03-03	Festiwal Biegowy	M50	7:41.21
	BRZOZOWSKI Jacek	77-10-11	UwB Team	M40	DNS
	TOMCZYK GRZEGORZ	69-03-24	INCANTO	M40	DNS
	PISARSKI Łukasz	71-02-17	Warszawa	M40	DNS
	ZARZEKA Marcin	74-06-10	Vege Runners	M40	DNS
	CZERNIAWSKI Piotr	79-10-02	Warszawa	M30	DNS
	SREBRZYŃSKA Katarzyna	86-06-01	Zadyszka Wołomin	K30	DNS
	TRZCIŃSKI Piotr	84-07-22	Remont dla Szyszkowej	M30	DNS
	SZYMKOWSKI Dawid	91-08-15	Legia Run Club	M18	DNS
	GRYCZ Darek	87-08-25	FunBikeRun.pl	M30	DNS
	SKOLIMOWSKI Mateusz	87-09-11	W DOBREJ FORMIE	M30	DNS
	ŚCISŁOWSKI Norbert	82-04-21	KS Start Pułaski Warka	M30	DNS

Bieg 12/ 17

12:00

1	PIĄTKOWSKI Piotr	83-08-08	Decathlon	M30	5:15.23
2	FRUŻYŃSKI Dariusz	87-07-09	Decathlon Targówek	M30	5:21.49
3	BARTOSIŃSKI Bartek	94-09-12	Decathlon Targówek	M18	5:24.12
4	DUKAŁA Piotr	84-02-24	Decathlon Ostrobramska	M30	5:32.00
5	GĘBARA Rafał	85-10-30	Decathlon	M30	5:38.72

6	ROGOZIŃSKI Mariusz	86-04-11	Decathlon	M30	5:40.85
7	PIASECKI Maksymilian	86-02-12	Decathlon	M30	5:47.85
8	TURZYŃSKI Piotr	94-02-20	Decathlon Piaseczno	M18	5:59.11
9	MAJCHRZAK Marcin	90-06-17	Decathlon Dział Finansowy	M18	6:35.56
10	KRZECIŃSKI Jakub	91-06-27	Decathlon Ecommerce	M18	6:52.62
11	CIBOR Piotr	83-07-01	Decathlon Dział Techniczny	M30	7:05.73
12	WOJAS Maciej	95-03-11	Decathlon Ecommerce	M18	7:23.41
13	CHODAKOWSKA Dominika	95-01-18	Decathlon Targówek	M18	7:48.65
14	LELEK Beata	91-10-14	Decathlon Targówek	K18	7:56.83
15	PARECKA Michalina	94-08-18	Decathlon Targówek	K18	8:06.17
16	BARCZUK Magda	92-08-12	Decathlon Targówek	K18	8:48.73
17	MICHNOWSKA Agnieszka	91-10-13	Decathlon Ecommerce	K18	9:05.22
	GŁADYSZ Ewelina	93-10-06	Decathlon Bemowo	K18	DNS
	ŚMIERZEWSKA Klaudia	93-12-28	Decathlon	K18	DNS
	TADZIK Michał	86-07-12	Decathlon Targówek	M30	DNS
	CZERWIŃSKI Adam	88-10-02	Decathlon	M18	DNS
	PĘCZEK Agata	93-01-18	Decathlon Ecommerce	K18	DNS
	RUTKOWSKA Weronika	93-06-01	Decathlon Reduta	K18	DNS
	JANUSZEK Mariusz	95-07-29	Decathlon Targówek	M18	DNS

Bieg 13/ 17

12:14

1	SUŁKOWSKI Rafał	99-08-26	Limanowa	M18	4:58.34
2	JANKOWSKI Sebastian	80-06-19	Wieliszew Heron Team	M30	5:12.32
3	PICZAK Łukasz	92-04-26	FSD RUN DREZDENKO	M18	5:20.07
4	DRZEWIECKI Damian	86-12-23	SGGW Runners	M30	5:22.34
5	JURCZYK Mariusz	96-01-10	Bełchatów	M18	5:24.16
6	ROŻEJ Damian	88-02-20	Warszawa	M18	5:26.84
7	GAWRON Janusz	92-12-24	Ambasador Festiwalu Biegów	M18	5:28.85
8	MARCZUK Robert	74-05-15	Drużyna Szpiku	M40	5:30.73
9	CISZEWSKI Krzysztof	80-10-14	Węgrów	M30	5:31.68
10	PIWKO Damian	97-11-24	PIWKO RUN TEAM	M18	5:35.54
11	OBŁUSKI Piotr	75-01-19	Obłuski Running Team	M40	5:40.06
12	KNAP Czarek	68-12-19	Hoża TEAM	M40	5:41.87
13	GACH Maciej	93-10-20	AZS Uniwersytet Warszawski	M18	5:43.58
14	STAWICKA Alicja	93-09-21	Adgarfit	K18	5:46.25
15	SEKUŁA Mateusz	94-07-12	Truskaw	M18	5:54.25
16	ZGODA Mateusz	93-05-12	Naprzód Młociny	M18	5:54.64
17	WALCZAK Michał	87-03-09	Pruszków	M30	5:56.41
18	PIECHNIK Mateusz	84-03-28	Klub Kolarski Cyklon Warszawa	M30	5:59.05
19	GŁASZCZKA Magdalena	92-12-05	ASICS FrontRunner Polska	K18	7:03.21
	BROWARSKI Andrzej	82-09-06	Legia Run Club	M30	DNS
	KACPRZYK Alex	72-08-01	RP Runners	M40	DNS
	SŁOWIK Radosław	77-05-17	Dead on Arrival	M40	DNS
	PAJAŁ Szymon	90-10-28	Warszawa	M18	DNS
	SROKA Bartosz	85-03-20	Juvenia Głuchołazy	M30	DNS

Bieg 14/ 17

12:30

1	MALISZEWSKI Marek	76-12-21	Łomianki	M40	4:57.24
2	STOCHMAŁSKI Piotr	89-02-01	Adidas Runners Warsaw	M18	4:58.54
3	WITKOWSKI Paweł	79-07-16	Wieliszew Heron Team	M30	5:00.98
4	BAL Jakub	89-02-09	Los Trepos Companieros	M18	5:04.43
5	NOWOSIELSKI Grzegorz	92-07-20	Bomba Team	M18	5:07.28
6	GAWRON Paweł	91-09-16	FPL Team	M18	5:07.42
7	RADULSKI Radosław	83-11-02	Gdańsk	M30	5:07.44
8	PAJDOSZ Arkadiusz	86-04-15	WPRunning	M30	5:10.70
9	GRONEK Grzegorz	87-07-21	Adidas Runners Warsaw	M30	5:11.78

10	CHURSKI Szymon	69-09-03 flexisolutions.pl	M40	5:14.04
11	PRZEWOŹNY Dariusz	83-07-12 Pruszków	M30	5:14.49
12	WIŚNIEWSKI Krzysztof	82-04-26 Team Biegaj Pod Okiem Trenera	M30	5:17.40
13	MIELNICZUK Mirosław	75-10-04	M40	5:17.63
14	DRYPS Ryszard	57-02-26 NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M60+	5:17.75
15	DUDELA Adrian	80-01-18 T-Mobile Running Team / Kuźnia	M30	5:22.00
16	CZERWOŃSKI Artur	68-05-21 Widłorogi	M40	5:23.03
17	LEWDOROWICZ Wojciech	77-10-21 Sam Sobie Klubem	M40	5:26.66
18	ZYCH Łukasz	89-05-30 Marki	M18	5:31.51
19	CIESIELSKI Marcin	74-07-12 Duklanowski Team	M40	5:33.28
	DZIKOWSKI Michał	94-10-13 Żórawski Running Team	M18	DNS
	FREJ Marcin	87-04-06 Zabiegani.TV	M30	DNS
	RYNKIEWICZ Tomasz	75-11-15 Warszawa	M40	DNS
	PIETRUCZUK Grzegorz	77-01-01 Warszawa	M40	DNS
	LUBERA Łukasz	89-04-26 Lacho Team	M18	DNS
Bieg 16/ 17			13:00	
1	POPŁAWSKI Jan	93-06-23 AWF Warszawa	M18	4:49.94

2	PILISZEK Grzegorz	87-09-23	RK Athletics Warszawa/Kaczmar	PRO	4:49.95
3	KOBIALKA Konrad	78-01-08	RK Athletics	PRO	4:59.90
4	BRZAKALSKI Krzysiek	91-02-13	Adidas Runners Warsaw	M18	5:01.00
5	DUCZYŃSKI Maciej	75-11-02	Kaczmar Project	PRO	5:02.01
6	IGNATOWICZ Andrzej	74-08-15	Trucht Tarchomin Team	M40	5:03.13
7	POŻAROWSZCZYK Adam	85-08-02	Ministerstwo Głupich Kroków	M30	5:04.38
8	DAC Marek	91-04-09	ASICS FrontRunner Polska	M18	5:05.77
9	LIPIEC Tomasz	71-05-10	Lipiec Running Team VIP	M40	5:07.23
10	JELSKA Justyna	99-08-20	Klub Sportowy Podlasie Białystok	PRO	5:09.48
11	STANKOWSKI Rafał	81-05-18	Ożarów Mazowiecki	M30	5:13.88
12	SZOSTAK Paweł	93-12-22	Lacho Team	M18	5:21.44
13	SUJAK Daniel	17-01-01	Ruch Biegaczy Kołbiel	PRO	5:36.26
14	RATKOWSKI Paweł	17-01-01	The Runners Świecie	PRO	5:39.03
15	MADRACH Piotr	83-12-25	Dream Run	M30	5:40.87
16	FLOREK Maciej	91-01-01		M18	6:11.93
	MOKRZAŃSKI Michał	83-12-15	Legia Run Club	M30	DNS
	GRZEŚKOWIAK Bartosz	77-08-11	Lipiec Running Team	M40	DNS

Bieg 17/ 17

13:14

1	MŁYNARZ Kamil	90-03-09	SKB Kraśnik	PRO	4:24.42
2	KARWOWSKI Wojciech	93-02-15	Łuków	M18	4:34.54
3	MIKULSKI tomek	96-01-30	Kampinos	M18	4:41.69
4	ROZMIANIEC Paweł	87-02-20	Olsztyn	M30	4:43.14
5	GROMEK Radosław	83-11-03	UKS GEPARD ŻOLIBORZ	PRO	4:49.41
6	ŁĘCZYCKI Arkadiusz	83-12-02	Pruszków	M30	4:59.01
7	ZYCH Robert	78-06-26	Adidas Runners Warsaw	M30	5:10.48
8	URMANOWSKI Daniel	88-06-10	Dream Run	M18	5:13.91
9	ALKER Adam	86-02-06	Warszawa	M30	5:18.59
10	BAUER Bartosz	80-07-09	Nike+ Run Club	M30	5:29.12
	KOSZNICKI Adam	90-05-22	AZS UG	M18	DNS
	KOPER Maciej	85-05-19	Legionowo	M30	DNS
	ŚLIWA Krzysztof	85-10-05	Naprzód Młociny	M30	DNS
	ŚWIĄTKOWSKI Bartosz	89-04-18	LKS Sana Kościan	M18	DNS
	GOLIS Remigiusz	90-10-13	Uks Żoliborz Warszawa	M18	DNS