

## Wyniki konkurencji

### Miła OPEN

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur. (kategoria)	Miasto	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------------------	--------	-------

#### Bieg 1/14

Start: 19-09-29 14:14:32

1		702	Cezary KAMIŃSKI	(M30)	Poznań	5:25.50
2		908	Karol KIKUT			5:39.60
3		706	Łukasz ŁUKOWICZ	(M30)	Kościerzyna	5:57.12
4		710	Łukasz PRZYBYŁA	(M16)	Fyrstel Północ/Kibole w biegu - Robak	6:04.74
5		711	Bartosz TASAREK	(M16)	Poznań	6:08.42
6		712	Karol TOKARSKI	(M40)	Poznań	6:18.50
7		701	Kamil DEGÓRSKI	(M16)	Snow.dog Adventure - Poznań	6:33.44
8		715	Marcin ZDANOWICZ	(M16)	Elstar - Poznań	6:36.23
9		708	Marcin MELOSIK	(M40)	Poznań	7:24.67
10		716	Dariusz BILIŃSKI	(M40)	Mosina	7:25.02
11		720	Ewa JAKUBOWSKA	(K40)	Poznań	8:50.00
12		718	Agnieszka FLAUM	(K30)	Drużyna Szpiku - Poznań	9:28.59
13		719	Marta FRĄCKOWIAK-PIĘTA	(K40)	Topfarm - Luboń	9:32.96

#### Bieg 2/14

Start: 19-09-29 14:27:04

1		732	Michał BARA	(M30)	Poznań	6:49.59
2		982	Bartek KOWALCZYK	(M16)	Poznań	7:12.45
3		739	Mateusz HORBAL	(M16)	Bez klubu - Gorzów Wlkp	7:43.23
4		727	Anna POLGERT	(K16)	Poznań	7:44.58
5		733	Austin CAMPBELL	(M40)	Poznan	8:17.89
6		726	Jacek NAMYSŁ	(M16)	Poznań	8:24.79
7		728	Aleksandra STEFURAK	(K40)	Poznań	8:25.47
8		740	Jolanta JANKOWSKA	(K40)	Poznań	8:29.20
9		736	Marcin GRABOWICZ	(M30)	Poznań	8:33.80
10		735	Robert DOLICHER	(M40)	RODO photography - Poznań	8:34.80
11		731	Piotr NAPIERKOWSKI	(M30)	Poznań	10:23.20
12		721	Dorota KACZMAREK	(K40)	Panie, daleko jeszcze? - Wiktorowo	10:54.90

#### Bieg 3/14

Start: 19-09-29 14:40:34

1		753	Bartek DUBAS	(M30)	Otcłtań Hadesu - Poznań	6:35.59
2		750	Maciej ZAJĄC	(M16)	Poznań	6:38.44
3		759	Sławomir KOŁODZIEJSKI	(M40)	Poznań	6:39.69
4		755	Marcin GRECZKA	(M30)	Ostroróg	6:57.83
5		742	Piotr MARCINIAK	(M40)	Lubon	7:10.22
6		741	Marcin ŁAZ	(M16)	Wronki	7:15.66
7		743	Karolina MIZGIER	(K16)	Poznań	7:26.75
8		756	Grzegorz GUMNY	(M40)	No name ;) - Poznań	7:50.22
9		751	Magdalena BINKOWSKA	(K30)	Świat Biegacza Fehlau Run Team - Poz	7:57.04
10		754	Katarzyna FRANKIEWICZ	(K16)	Arka Leśna/Stajnia Kotowo - Komorni	8:13.22
11		752	Joanna CIURA	(K16)	Sportowy Team Żabki - Poznań	8:27.27
12		749	Sara WYLEGALSKA	(K16)	Poznań	8:28.93

#### Bieg 4/14

Start: 19-09-29 14:51:53

1		774	Michał STRZELEWICZ	(M16)	Żnin	6:06.04
2		779	Szymon BORAWSKI-REKS	(M40)	Poznań	6:09.24
3		777	Krzysztof WILCZYŃSKI	(M40)	Zółwikersi - Zalasewo	6:32.14
4		767	Daniel POSPIESZNY	(M30)	Zalasewo	6:41.31
5		780	Kacper CEJROWSKI	(M16)	Poznań	6:59.61
6		768	Elżbieta PUCHALSKA	(K40)	Kleczew	7:10.37
7		762	Szymon MAŃKOWSKI	(M16)	Poznań	7:23.35

8	763	Lidia NOWAK	(K16) Poznań	7:29.08
9	773	Joanna STARCZYŃSKA	(K30) Team Aktywny Stęszew/JTeam2 - Go	7:48.63
10	769	Anna SKORACKA	(K16) Run Vegan! - Wrocław	7:50.84
11	778	Anna ZYFFERT	(K30) ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	7:53.52

### Bieg 5/14

Start: 19-09-29 15:04:25

1	796	Artur ŁAKOMIAK	(M30) Runner`s Power - Śrem	6:01.40
2	783	Mateusz DRYGAS	(M16) BNOT - Poznań	6:04.36
3	791	Marcin KARDACH	(M30) Hangar - Nowy Tomyśl	6:08.49
4	793	Remigiusz KONIECZNY	(M40) Poznań	6:13.48
5	799	Mariusz MUSIAŁ	(M40) Poznań	6:28.81
6	787	Mateusz HADRYŚ	(M16) Poznań	6:47.57
7	794	Krzysztof KRYSZTOFIAK	(M16) Poznań	6:53.62
8	797	Dariusz MĘŻYŃSKI	(M30) Night Runners Gniezno - Gniezno	6:58.15
9	782	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	(K40) Poznań	7:02.53
10	795	Edyta KUBACKA	(K40) Gniezno	7:08.37
11	800	Radomir PERTEK	(M40) FCBP - Czarnków	7:17.95
12	786	Aleksandra GIERKA	(K16) Kraków	8:02.47
13	798	Malwina MISIAK	(K30) Poznań	8:45.37

### Bieg 6/14

Start: 19-09-29 15:15:37

1	802	Daniel POCZTA	(M16) Rozdrażew	5:14.38
2	813	Michał SZAFRAN	(M30) Luboń	5:53.81
3	816	Maciej WALCZUK	(M30) Poznań	6:24.32
4	814	Marcin SZAFRAN	(M30) Luboń	6:40.50
5	817	Daniel WASIELEWSKI	(M16) Poznań	6:42.41
6	809	Piotr SAJNA	(M30) Poznań	6:45.05
7	818	Karolina WASIK	(K16) Wronki	6:51.61
8	819	Daniel WIĄCEK	(M16) Poznań	6:56.16
9	815	Przemysław TOKARSKI	(M40) Betterlive - Swarzędz	6:58.31
10	810	Izabela SAŁAMACHA	(K30) Żórawski Team - Warszawa	6:59.72
11	820	Andrzej WOJCIECHOWSKI	(M40) Poznań	7:02.58
12	807	Monika RATAJSKA	(K16) Poznań	7:24.52
13	804	Tomasz PRZYBYŁ	(M30) KB DębIEC - Poznań	7:29.63

### Bieg 7/14

Start: 19-09-29 15:27:07

1	826	Łukasz BRYZIK	(M16) Decathlon - Poznań	5:26.62
2	831	Jacek DRYGAS	(M16) BNOT - Chwałki	5:31.50
3	833	Łukasz GIL	(M30) Poznań	5:40.73
4	835	Radosław GŁOWACKI	(M16) Poznań	5:53.21
5	837	Zbigniew HUMBLA	(M30) Poznań	5:59.47
6	824	Patryk BEDNARKIEWICZ	(M16) Poznań	6:01.15
7	834	Filip GLINKOWSKI	(M16) Fife Pyrki - Poznań	6:05.25
8	822	Artur ADAMCZAK	(M40) Poznań	6:07.19
9	825	Kajetan BICZKOWSKI	(M16) ALE Team - Poznań	6:09.83
10	821	Jan ZWIERZYŃSKI	(M30) Poznań	6:18.90
11	838	Monika JADCZAK	(K16) KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA - K	6:21.73
12	839	Piotr JADCZAK	(M40) KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA -	6:24.00
13	823	Piotr BAZYLEWICZ	(M30) LSB DATA - Poznań	6:41.69
14	828	Zbyszek BUSZEWSKI	(M30) Karpicko	6:47.17
15	832	Sławomir GADZIŃSKI	(M30) Luboń	7:07.70
	830	Filip DAWIDZIŃSKI	(M40) DAWIDZIAKI i NOWAKI - Poznań	DNF

### Bieg 8/14

Start: 19-09-29 15:37:12

1	860	Bartłomiej RYDZEWSKI	(M16) Poznań	5:52.57
2	846	Roman KOZIOROWSKI	(M16) Gniotek Rosnówko - Rosnówko	5:55.17
3	843	Tomasz KOŚCIŃSKI	(M30) HychHych Team - Poznań	6:00.49
4	848	Cezary KWIATKOWSKI	(M16) Poznań	6:09.64
5	845	Karol KOWALCZYK	(M30) Jarocin	6:17.78
6	858	Katarzyna POPOWICZ	(K16) Popki team - Dobieżyn	6:18.62
7	850	Łukasz ŁUKASZCZYK	(M30) 4FITER - Poznań	6:19.77
8	859	Zuzanna RATAJ	(K30) Polonia Bydgoszcz SLA - Poznań	6:22.76
9	851	Agnieszka MANTAJ	(K40) NOWAK RUN - Wągrowiec	6:23.32
10	857	Piotr POPOWICZ	(M16) Popki 5 - Dobieżyn	6:30.63

11	841	Maciej KASPRZAK	(M40) 3M Maciej Mietek Mefju - Kozięglów	6:37.36
12	856	Anna PALUSZAK	(K16) Husar Cross GYM - Buk	6:42.74
13	847	Daniel KULECZKA	(M40) Drużyna szpiku - Tarnowo Podgórne	7:06.38
14	855	Anita NOWAK	(K40) DAWIDZIAKI i NOWAKI - Poznań	8:44.69

### Bieg 9/14

Start: 19-09-29 15:50:22

1	880	Mateusz KALICKI	(M16) Kamionki	5:45.99
2	876	Konrad JACEK	(M30) Kamionki	5:47.43
3	870	Paweł CZUB	(M16) Dzikie Koty - Rożnowo	5:47.49
4	871	Maciej DANEK	(M40) Poznań	5:47.96
5	866	Marcin WOŹNIAK	(M30) Poznań	5:48.38
6	872	Barbara DOMŻAŁ	(K16) OKS Start Otwock - Warszawa	5:50.06
7	869	Marcin CHOLEWIŃSKI	(M30) KB Maniac Poznań - Poznań	5:50.95
8	874	Jakub FRANKIEWICZ	(M30) Poznań	5:52.91
9	867	Artur ZANDECKI	(M40) Poznań	6:03.02
10	865	Krzysztof WŁODARCZAK	(M30) Poznań	6:07.75
11	861	Mateusz SZCZEPAŃSKI	(M30) WITKOWSKI RUNNING TEAM - Kroto	6:10.37
12	873	Robert FENRYCH	(M40) POGROMCY KILOMETRÓW - Poznań	6:19.08
13	863	Mariusz TREŚCIŃSKI	(M30) Poznań	6:24.24
14	862	Ania SZCZEŚNIAK	(K30) Świat Biegacza Fehlau Run Team - Poz	6:49.65
15	877	Maria JANICKA	(K16) Zalasewo	7:07.51

### Bieg 10/14

Start: 19-09-29 16:01:22

1	883	Andrzej KASZUBA	(M40) KASZUB TEAM - Janowice	5:25.59
2	885	Rafał KITTA	(M16) Poznań	5:36.68
3	899	Michał PACKI	(M16) Wieluń Biega - Wieluń	5:40.65
4	886	Katarzyna KOŁACZKOWSKA-SZCZEŚN	(K40) Poznań	5:40.96
5	893	Adam MARUSZEWSKI	(M16) Poznań	5:49.67
6	894	Rafał NASIŁOWSKI	(M16) Warszawa	5:50.13
7	892	Mateusz MAŃCZAK	(M30) Kibolski KS - Poznań	5:52.16
8	898	Grzegorz ORZECZOWSKI	(M16) KB DębIEC - Poznań	5:55.22
9	889	Seweryn LIPOŃSKI	(M16) Poznań	5:56.78
10	888	Marcin LEMAŃSKI	(M16) Poznań	5:57.06
11	881	Filip KALWACZYŃSKI	(M30) WWF Polska - Poznań	6:01.67
12	901	Patrycja PETROCZKO	(K30) Kórnik	6:03.73
13	897	Tim OLDENBURG	(M30) Czapury	6:06.08
14	900	Maciej PERTEK	(M30) FCBP - Czarnków	6:11.68
15	896	Żaneta OBARA	(K40) UKS SZYBKI LOPES NEKLA - Nekla	6:21.85
16	891	Mirosław MALĘGOWSKI	(M30) Lech Poznań - Poznań	6:36.83

### Bieg 11/14

Start: 19-09-29 16:13:09

1	990	Przemysław LASON	(PK) Decathlon Komorniki	4:34.70
2	910	Maciej ŁUCZAK		5:51.64
3	911	Maciej MŁODZIK	(M30) Poznań	6:27.17
4	912	Michał PARUCKI	(M40) Drużyna Biegowa Lecha Poznań - Poz	6:33.94
5	902	Grzegorz BOCIAŃSKI	(M30) Warszawa	6:35.35
6	914	Wojciech TERPIŁOWSKI	(M30) Drużyna Biegowa Lecha Poznań - Poz	6:36.79
7	909	Marcin LIBER	(M30) Poznań	6:40.91
8	905	Tomasz KACPRZYCKI	(M30) Drużyna Biegowa Lecha Poznań - Poz	6:57.25

### Bieg 12/14

Start: 19-09-29 16:23:03

1	927	Grzegorz SARBAK	(M16) MUKS JEDYNKA MIĘDZYCHÓD - Międ	5:28.57
2	919	Łukasz PICZAK	(M16) FSD RUN DREZDENKO - Przynotecko	5:33.85
3	923	Aleksander RUSKOWIAK	(M30) Poznań	5:36.84
4	929	Michał SCHLEGEL	(M16) TreningSportowy.pl / Maratończyk P	5:47.21
5	933	Mariusz SZYMANOWICZ	(M40) Charty Chartowo/KB Maniac Poznań	5:49.38
6	922	Marcin RUCKI	(M40) Poznań	5:49.77
7	921	Tomasz RATAJCZAK	(M30) Swarzędz - Poznań	5:50.02
8	926	Adrian SAJNAJ	(M16) Lucky LUZers - Karłowice	5:52.65
9	932	Krzysztof SZCZEPAŃSKI	(M30) świstaki - Poznań	5:55.04
10	920	Sebastian PISOWODZKI	(M40) KS Debiut Wielen - Wielen	5:57.04
11	937	Łukasz WÓDKOWSKI	(M30) Poznań	6:08.11
12	934	Aleksander SZYMAŃSKI	(M40) Oleksy Biega - Lubon	6:09.07
13	930	Przemysław SKALSKI	(M30) Neopunkt Mosina ObozySobecki.pl -	6:17.82

14	811	Jacek SCHMIDT	(M50) Puff and run - Poznań	6:41.53
15	924	Tadeusz RUTKOWSKI	(M60) Poznań	6:44.26

### Bieg 13/14

Start: 19-09-29 16:33:51

1	949	Ireneusz KASPRZAK	(M50) KB Vamos Amigos - Wrocław	5:03.71
2	950	Jan KILJAŃSKI	(M16) Poznań	5:04.54
3	951	Piotr KOTKOWSKI	(M40) Drużyna Szpiku - Poznań	5:09.79
4	948	Miłosz KACZKOWSKI	(M16) Dąbrowski Team - Wałbrzych	5:11.42
5	943	Daniel ANGIELCZYK	(M30) Drużyna Szpiku - Poznań	5:12.10
6	952	Albert KUCZYŃSKI	(M30) Brzeg	5:13.63
7	946	Jarosław JAGIEŁA	(M40) TKKF Kolejarz Bydgoszcz - Bydgoszcz	5:14.67
8	955	Daniel MAREK	(M40) Cybina team - Swarzędz	5:17.24
9	954	Tomasz MANTAS	(M40) Drużyna Szpiku - Poznań	5:18.66
10	953	Michał LEŚNIAK	(M30) #FeiferTrenuje / NRGBOX - Poznań	5:18.97
11	960	Kinga REDA	(K16) Team Kopeć - Wieliszew	5:20.98
12	941	Adrian ZIÓŁKOWSKI	(M16) Poznan	5:21.74
13	942	Emanuela ADAMCZYK	(K16) #teambiegiewlkp - Poznań	5:23.29
14	944	Mateusz BORKOWSKI	(M30) Wataha północy - Poznan	5:26.53
15	956	Mirosław MASTYK	(M30) Poznań	5:31.82
16	945	Krzysztof CHROSTEK	(M16) Poznań	5:32.86
17	940	Paweł ZAWADA	(M16) WZPN KS 1920 Mosina - Mosina	5:35.47
18	947	Wojciech JANUĆ	(M16) Arka Leśna - Puszczykowo	5:36.16
19	959	Stanisław PIECHNIK	(M30) Poznań	5:39.86
20	868	Karolina CHLEBOSZ	(K30) Gdańsk	6:25.75

### Bieg 14/14

Start: 19-09-29 16:45:20

1	981	Krzysztof SZYMANOWSKI	(M16) SzymanowskiTeam - Kościan	4:31.68
2	970	Wojciech KARWOWSKI	(M16) The Runner Project - Łuków	4:34.38
3	972	Łukasz NOWAK	(M30) Nowak Run - Skoki	4:35.17
4	978	Piotr MIKOŁAJCZAK	(M16) Szymanowski Team / 4PLOT - Darn	4:40.03
5	977	Piotr TOMCZYK	(M30) #zaliniametyteam - Poznań	4:40.47
6	971	Przemysław KLIKS	(M30) Poznań	4:44.00
7	969	Mateusz BRYLEWSKI	(M30) #biegajzeslawkiem - Poznań	4:45.67
8	979	Hubert MIKOŁAJCZAK	(M16) Szymanowski Team - Darnowo	4:51.22
9	980	Marcin NOWICKI	(M16) Szymanowski Team - Drzeczkowo	4:51.71
10	961	Jarosław SAŁAMACHA	(M30) Żórawski Team - Warszawa	4:57.59
11	968	Filip BOROWCZAK	(M16) Biznes Up - Września	5:12.14
12	967	Maciej ZANDECKI	(M40) Amator - Swarzędz	5:15.62
13	962	Tomasz STARCZYŃSKI	(M40) Team Aktywny Stęszew/JTeam2 - Go	5:22.90
14	963	Damian SZYMAŃSKI	(M16) Dynamo Śmiga - Plewiska	5:30.72

# Wyniki konkurencji

## Mila OPEN

### KATEGORIA: K16

1	Bieg 13	11	Kinga REDA	(K16) Team Kopeć - Wieliszew	5:20.98
2	Bieg 13	13	Emanuela ADAMCZYK	(K16) #teambiegowlkp - Poznań	5:23.29
3	Bieg 9	6	Barbara DOMŻAŁ	(K16) OKS Start Otwock - Warszawa	5:50.06
4	Bieg 8	6	Katarzyna POPOWICZ	(K16) Popki team - Dobieżyn	6:18.62
5	Bieg 7	11	Monika JADCZAK	(K16) KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA - Krot	6:21.73
6	Bieg 8	12	Anna PALUSZAK	(K16) Husar Cross GYM - Buk	6:42.74
7	Bieg 6	7	Karolina WASIK	(K16) Wronki	6:51.61
8	Bieg 9	15	Maria JANICKA	(K16) Żalasewo	7:07.51
9	Bieg 6	12	Monika RATAJSKA	(K16) Poznań	7:24.52
10	Bieg 3	7	Karolina MIZGIER	(K16) Poznań	7:26.75
11	Bieg 4	8	Lidia NOWAK	(K16) Poznań	7:29.08
12	Bieg 2	4	Anna POLGERT	(K16) Poznań	7:44.58
13	Bieg 4	10	Anna SKORACKA	(K16) Run Vegan! - Wrocław	7:50.84
14	Bieg 5	12	Aleksandra GIERKA	(K16) Kraków	8:02.47
15	Bieg 3	10	Katarzyna FRANKIEWICZ	(K16) Arka Leśna/Stajnia Kotowo - Komorniki	8:13.22
16	Bieg 3	11	Joanna CIURA	(K16) Sportowy Team Żabki - Poznań	8:27.27
17	Bieg 3	12	Sara WYLEGALSKA	(K16) Poznań	8:28.93

### KATEGORIA: K30

1	Bieg 10	12	Patrycja PETROCZKO	(K30) Kórnik	6:03.73
2	Bieg 8	8	Zuzanna RATAJ	(K30) Polonia Bydgoszcz SLA - Poznan	6:22.76
3	Bieg 13	20	Karolina CHLEBOSZ	(K30) Gdańsk	6:25.75
4	Bieg 9	14	Ania SZCZEŚNIAK	(K30) Świat Biegacza Fehlau Run Team - Pozna	6:49.65
5	Bieg 6	10	Izabela SAŁAMACHA	(K30) Żórawski Team - Warszawa	6:59.72
6	Bieg 4	9	Joanna STARCZYŃSKA	(K30) Team Aktywny Stęszew/JTeam2 - Gowar	7:48.63
7	Bieg 4	11	Anna ZYFFERT	(K30) ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM - L	7:53.52
8	Bieg 3	9	Magdalena BINKOWSKA	(K30) Świat Biegacza Fehlau Run Team - Pozna	7:57.04
9	Bieg 5	13	Malwina MISIAK	(K30) Poznań	8:45.37
10	Bieg 1	12	Agnieszka FLAUM	(K30) Drużyna Szpiku - Poznań	9:28.59

### KATEGORIA: K40

1	Bieg 10	4	Katarzyna KOŁACZKOWSKA-SZCZEŚNIAK	(K40) Poznań	5:40.96
2	Bieg 10	15	Żaneta OBARA	(K40) UKS SZYBKIE LOPES NEKLA - Nekla	6:21.85
3	Bieg 8	9	Agnieszka MANTAJ	(K40) NOWAK RUN - Wągrowiec	6:23.32
4	Bieg 5	9	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	(K40) Poznań	7:02.53
5	Bieg 5	10	Edyta KUBACKA	(K40) Gniezno	7:08.37
6	Bieg 4	6	Elżbieta PUCHALSKA	(K40) Kleczew	7:10.37
7	Bieg 2	7	Aleksandra STEFURAK	(K40) Poznań	8:25.47
8	Bieg 2	8	Jolanta JANKOWSKA	(K40) Poznań	8:29.20
9	Bieg 8	14	Anita NOWAK	(K40) DAWIDZIAKI i NOWAKI - Poznań	8:44.69
10	Bieg 1	11	Ewa JAKUBOWSKA	(K40) Poznań	8:50.00
11	Bieg 1	13	Marta FRĄCKOWIAK-PIĘTA	(K40) Topfarm - Luboń	9:32.96
12	Bieg 2	12	Dorota KACZMAREK	(K40) Panie, daleko jeszcze? - Wiktorowo	10:54.90

### KATEGORIA: M16

1	Bieg 14	1	Krzysztof SZYMANOWSKI	(M16) SzymanowskiTeam - Kościan	4:31.68
2	Bieg 14	2	Wojciech KARWOWSKI	(M16) The Runner Project - Łuków	4:34.38
3	Bieg 14	4	Piotr MIKOŁAJCZAK	(M16) Szymanowski Team / 4PLOT - Darnow	4:40.03
4	Bieg 14	8	Hubert MIKOŁAJCZAK	(M16) Szymanowski Team - Darnowo	4:51.22
5	Bieg 14	9	Marcin NOWICKI	(M16) Szymanowski Team - Drzeczkowo	4:51.71
6	Bieg 13	2	Jan KILJAŃSKI	(M16) Poznań	5:04.54
7	Bieg 13	4	Miłosz KACZKOWSKI	(M16) Dąbrowski Team - Wałbrzych	5:11.42
8	Bieg 14	11	Filip BOROWCZAK	(M16) Biznes Up - Września	5:12.14
9	Bieg 6	1	Daniel POCZTA	(M16) Rozdrażew	5:14.38
10	Bieg 13	12	Adrian ZIÓŁKOWSKI	(M16) Poznan	5:21.74
11	Bieg 7	1	Łukasz BRYZIK	(M16) Decathlon - Poznań	5:26.62

12	Bieg 12	1	Grzegorz SARBAK	(M16) MUKS JEDYNKA MIĘDZYCHÓD - Między	5:28.57
13	Bieg 14	14	Damian SZYMAŃSKI	(M16) Dynamo Śmiga - Plewiska	5:30.72
14	Bieg 7	2	Jacek DRYGAS	(M16) BNOT - Chwałki	5:31.50
15	Bieg 13	16	Krzysztof CHROSTEK	(M16) Poznań	5:32.86
16	Bieg 12	2	Łukasz PICZAK	(M16) FSD RUN DREZDENKO - Przynotecko	5:33.85
17	Bieg 13	17	Paweł ZAWADA	(M16) WZPN KS 1920 Mosina - Mosina	5:35.47
18	Bieg 13	18	Wojciech JANUĆ	(M16) Arka Leśna - Puszczykowo	5:36.16
19	Bieg 10	2	Rafał KITTA	(M16) Poznań	5:36.68
20	Bieg 10	3	Michał PACKI	(M16) Wieluń Biega - Wieluń	5:40.65
21	Bieg 9	1	Mateusz KALICKI	(M16) Kamionki	5:45.99
22	Bieg 12	4	Michał SCHLEGEL	(M16) TreningSportowy.pl / Maratończyk Poz	5:47.21
23	Bieg 9	3	Paweł CZUB	(M16) Dzikie Koty - Roźnowo	5:47.49
24	Bieg 10	5	Adam MARUSZEWSKI	(M16) Poznań	5:49.67
25	Bieg 10	6	Rafał NASIŁOWSKI	(M16) Warszawa	5:50.13
26	Bieg 11	2	Maciej ŁUCZAK		5:51.64
27	Bieg 8	1	Bartłomiej RYDZEWSKI	(M16) Poznań	5:52.57
28	Bieg 12	8	Adrian SAJNAJ	(M16) Lucky LUZers - Karłowice	5:52.65
29	Bieg 7	4	Radosław GŁOWACKI	(M16) Poznań	5:53.21
30	Bieg 8	2	Roman KOZIOROWSKI	(M16) Gniotek Rosnówko - Rosnówko	5:55.17
31	Bieg 10	8	Grzegorz ORZECZOWSKI	(M16) KB DębIEC - Poznań	5:55.22
32	Bieg 10	9	Seweryn LIPONSKI	(M16) Poznań	5:56.78
33	Bieg 10	10	Marcin LEMAŃSKI	(M16) Poznań	5:57.06
34	Bieg 7	6	Patryk BEDNARKIEWICZ	(M16) Poznań	6:01.15
35	Bieg 5	2	Mateusz DRYGAS	(M16) BNOT - Poznań	6:04.36
36	Bieg 1	4	Łukasz PRZYBYŁA	(M16) Fyrteł Północ/Kibole w biegu - Robakow	6:04.74
37	Bieg 7	7	Filip GLINKOWSKI	(M16) Fífne Pyrki - Poznań	6:05.25
38	Bieg 4	1	Michał STRZELEWICZ	(M16) Żnin	6:06.04
39	Bieg 1	5	Bartosz TASAREK	(M16) Poznań	6:08.42
40	Bieg 8	4	Cezary KWIATKOWSKI	(M16) Poznań	6:09.64
41	Bieg 7	9	Kajetan BICZKOWSKI	(M16) ALE Team - Poznań	6:09.83
42	Bieg 8	10	Piotr POPOWICZ	(M16) Popki 5 - Dobieżyn	6:30.63
43	Bieg 1	7	Kamil DEGÓRSKI	(M16) Snow.dog Adventure - Poznań	6:33.44
44	Bieg 1	8	Marcin ZDANOWICZ	(M16) Elstar - Poznań	6:36.23
45	Bieg 3	2	Maciej ZAJĄC	(M16) Poznań	6:38.44
46	Bieg 6	5	Daniel WASIELEWSKI	(M16) Poznań	6:42.41
47	Bieg 5	6	Mateusz HADRYŚ	(M16) Poznań	6:47.57
48	Bieg 5	7	Krzysztof KRYSZTOFIAK	(M16) Poznań	6:53.62
49	Bieg 6	8	Daniel WIĄCEK	(M16) Poznań	6:56.16
50	Bieg 4	5	Kacper CEJROWSKI	(M16) Poznań	6:59.61
51	Bieg 2	2	Bartek KOWALCZYK	(M16) Poznań	7:12.45
52	Bieg 3	6	Marcin ŁAZ	(M16) Wronki	7:15.66
53	Bieg 4	7	Szymon MAŃKOWSKI	(M16) Poznań	7:23.35
54	Bieg 2	3	Mateusz HORBAL	(M16) Bez klubu - Gorzów Wlkp	7:43.23
55	Bieg 2	6	Jacek NAMYSŁ	(M16) Poznań	8:24.79

### KATEGORIA: M30

1	Bieg 14	3	Łukasz NOWAK	(M30) Nowak Run - Skoki	4:35.17
2	Bieg 14	5	Piotr TOMCZYK	(M30) #zaliniametyteam - Poznań	4:40.47
3	Bieg 14	6	Przemysław KLIKS	(M30) Poznań	4:44.00
4	Bieg 14	7	Mateusz BRYLEWSKI	(M30) #biegajzeslawkiem - Poznań	4:45.67
5	Bieg 14	10	Jarosław SAŁAMACHA	(M30) Żórawski Team - Warszawa	4:57.59
6	Bieg 13	5	Daniel ANGIELCZYK	(M30) Drużyna Szpiku - Poznań	5:12.10
7	Bieg 13	6	Albert KUCZYŃSKI	(M30) Brzeg	5:13.63
8	Bieg 13	10	Michał LEŚNIAK	(M30) #FeiferTrenuje / NRGBOX - Poznań	5:18.97
9	Bieg 1	1	Cezary KAMIŃSKI	(M30) Poznań	5:25.50
10	Bieg 13	14	Mateusz BORKOWSKI	(M30) Wataha północy - Poznan	5:26.53
11	Bieg 13	15	Mirosław MASTYK	(M30) Poznań	5:31.82
12	Bieg 12	3	Aleksander RUSKOWIAK	(M30) Poznań	5:36.84
13	Bieg 1	2	Karol KIKUT		5:39.60
14	Bieg 13	19	Stanisław PIECHNIK	(M30) Poznań	5:39.86
15	Bieg 7	3	Łukasz GIL	(M30) Poznań	5:40.73

16	Bieg 9	2	Konrad JACEK	(M30) Kamionki	5:47.43
17	Bieg 9	5	Marcin WOŹNIAK	(M30) Poznań	5:48.38
18	Bieg 12	7	Tomasz RATAJCZAK	(M30) Swarzędz - Poznań	5:50.02
19	Bieg 9	7	Marcin CHOLEWIŃSKI	(M30) KB Maniac Poznań - Poznań	5:50.95
20	Bieg 10	7	Mateusz MAŃCZAK	(M30) Kibolski KS - Poznań	5:52.16
21	Bieg 9	8	Jakub FRANKIEWICZ	(M30) Poznań	5:52.91
22	Bieg 6	2	Michał SZAFRAN	(M30) Luboń	5:53.81
23	Bieg 12	9	Krzysztof SZCZEPAŃSKI	(M30) świstaki - Poznań	5:55.04
24	Bieg 1	3	Łukasz ŁUKOWICZ	(M30) Kościerzyna	5:57.12
25	Bieg 7	5	Zbigniew HUMBLA	(M30) Poznań	5:59.47
26	Bieg 8	3	Tomasz KOŚIŃSKI	(M30) HycHycHyc Team - Poznań	6:00.49
27	Bieg 5	1	Artur ŁAKOMIAK	(M30) Runner's Power - Śrem	6:01.40
28	Bieg 10	11	Filip KALWACZYŃSKI	(M30) WWF Polska - Poznań	6:01.67
29	Bieg 10	13	Tim OLDENBURG	(M30) Czapury	6:06.08
30	Bieg 9	10	Krzystian WŁODARCZAK	(M30) Poznań	6:07.75
31	Bieg 12	11	Łukasz WÓDKOWSKI	(M30) Poznań	6:08.11
32	Bieg 5	3	Marcin KARDACH	(M30) Hangar - Nowy Tomyśl	6:08.49
33	Bieg 9	11	Mateusz SZCZEPAŃSKI	(M30) WITKOWSKI RUNNING TEAM - Krotoszy	6:10.37
34	Bieg 10	14	Maciej PERTEK	(M30) FCBP - Czarnków	6:11.68
35	Bieg 8	5	Karol KOWALCZYK	(M30) Jarocin	6:17.78
36	Bieg 12	13	Przemysław SKALSKI	(M30) Neopunkt Mosina ObozySobecki.pl - Kr	6:17.82
37	Bieg 7	10	Jan ZWIERYŃSKI	(M30) Poznań	6:18.90
38	Bieg 8	7	Łukasz ŁUKASZCZYK	(M30) 4FITER - Poznań	6:19.77
39	Bieg 9	13	Mariusz TREŚCIŃSKI	(M30) Poznań	6:24.24
40	Bieg 6	3	Maciej WALCZUK	(M30) Poznań	6:24.32
41	Bieg 11	3	Maciej MŁODZIK	(M30) Poznań	6:27.17
42	Bieg 11	5	Grzegorz BOCIAŃSKI	(M30) Warszawa	6:35.35
43	Bieg 3	1	Bartek DUBAS	(M30) Otchłań Hadesu - Poznań	6:35.59
44	Bieg 11	6	Wojciech TERPIŁOWSKI	(M30) Drużyna Biegowa Lecha Poznań - Pozna	6:36.79
45	Bieg 10	16	Mirosław MAŁĘGOWSKI	(M30) Lech Poznań - Poznań	6:36.83
46	Bieg 6	4	Marcin SZAFRAN	(M30) Luboń	6:40.50
47	Bieg 11	7	Marcin LIBER	(M30) Poznań	6:40.91
48	Bieg 4	4	Daniel POSPIESZNY	(M30) Zalasewo	6:41.31
49	Bieg 7	13	Piotr BAZYLEWICZ	(M30) LSB DATA - Poznań	6:41.69
50	Bieg 6	6	Piotr SAJNA	(M30) Poznań	6:45.05
51	Bieg 7	14	Zbyszek BUSZEWSKI	(M30) Karpicko	6:47.17
52	Bieg 2	1	Michał BARA	(M30) Poznań	6:49.59
53	Bieg 11	8	Tomasz KACPRZYCKI	(M30) Drużyna Biegowa Lecha Poznań - Pozna	6:57.25
54	Bieg 3	4	Marcin GRECZKA	(M30) Ostroróg	6:57.83
55	Bieg 5	8	Dariusz MĘŻYŃSKI	(M30) Night Runners Gniezno - Gniezno	6:58.15
56	Bieg 7	15	Sławomir GADZIŃSKI	(M30) Luboń	7:07.70
57	Bieg 6	13	Tomasz PRZYBYŁ	(M30) KB DębIEC - Poznań	7:29.63
58	Bieg 2	9	Marcin GRABOWICZ	(M30) Poznań	8:33.80
59	Bieg 2	11	Piotr NAPIERKOWSKI	(M30) Poznań	10:23.20

### KATEGORIA: M40

1	Bieg 13	3	Piotr KOTKOWSKI	(M40) Drużyna Szpiku - Poznań	5:09.79
2	Bieg 13	7	Jarosław JAGIEŁA	(M40) TKKF Kolejarz Bydgoszcz - Bydgoszcz	5:14.67
3	Bieg 14	12	Maciej ZANDECKI	(M40) Amator - Swarzędz	5:15.62
4	Bieg 13	8	Daniel MAREK	(M40) Cybina team - Swarzędz	5:17.24
5	Bieg 13	9	Tomasz MANTAS	(M40) Drużyna Szpiku - Poznań	5:18.66
6	Bieg 14	13	Tomasz STARCZYŃSKI	(M40) Team Aktywny Stęszew/JTeam2 - Gowa	5:22.90
7	Bieg 10	1	Andrzej KASZUBA	(M40) KASZUB TEAM - Janowice	5:25.59
8	Bieg 9	4	Maciej DANEK	(M40) Poznań	5:47.96
9	Bieg 12	5	Mariusz SZYMANOWICZ	(M40) Charty Chartowo/KB Maniac Poznań - P	5:49.38
10	Bieg 12	6	Marcin RUCKI	(M40) Poznań	5:49.77
11	Bieg 12	10	Sebastian PISOWODZKI	(M40) KS Debiut Wieleń - Wieleń	5:57.04
12	Bieg 9	9	Artur ZANDECKI	(M40) Poznań	6:03.02
13	Bieg 7	8	Artur ADAMCZAK	(M40) Poznań	6:07.19
14	Bieg 12	12	Aleksander SZYMAŃSKI	(M40) Oleksy Biega - Lubon	6:09.07
15	Bieg 4	2	Szymon BORAWSKI-REKS	(M40) Poznań	6:09.24

16	Bieg 5	4	Remigiusz KONIECZNY	(M40) Poznań	6:13.48
17	Bieg 1	6	Karol TOKARSKI	(M40) Poznań	6:18.50
18	Bieg 9	12	Robert FENRYCH	(M40) POGROMCY KILOMETRÓW - Poznań	6:19.08
19	Bieg 7	12	Piotr JADCZAK	(M40) KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA - Kro	6:24.00
20	Bieg 5	5	Mariusz MUSIAŁ	(M40) Poznań	6:28.81
21	Bieg 4	3	Krzysztof WILCZYŃSKI	(M40) Zótwikersi - Zalasewo	6:32.14
22	Bieg 11	4	Michał PARUCKI	(M40) Drużyna Biegowa Lecha Poznań - Pozna	6:33.94
23	Bieg 8	11	Maciej KASPRZAK	(M40) 3M Maciej Mietek Mefju - Kozięgłowy	6:37.36
24	Bieg 3	3	Sławomir KOŁODZIEJSKI	(M40) Poznań	6:39.69
25	Bieg 6	9	Przemysław TOKARSKI	(M40) Betterlive - Swarzędz	6:58.31
26	Bieg 6	11	Andrzej WOJCIECHOWSKI	(M40) Poznań	7:02.58
27	Bieg 8	13	Daniel KULECZKA	(M40) Drużyna szpiku - Tarnowo Podgórne	7:06.38
28	Bieg 3	5	Piotr MARCINIAK	(M40) Lubon	7:10.22
29	Bieg 5	11	Radomir PERTEK	(M40) FCBP - Czarnków	7:17.95
30	Bieg 1	9	Marcin MELOSIK	(M40) Poznań	7:24.67
31	Bieg 1	10	Dariusz BILIŃSKI	(M40) Mosina	7:25.02
32	Bieg 3	8	Grzegorz GUMNY	(M40) No name ;) - Poznań	7:50.22
33	Bieg 2	5	Austin CAMPBELL	(M40) Poznan	8:17.89
34	Bieg 2	10	Robert DOLICHER	(M40) RODO photography - Poznań	8:34.80
	Bieg 7	DNF	Filip DAWIDZIŃSKI	(M40) DAWIDZIAKI i NOWAKI - Poznań	DNF

### KATEGORIA: M50

1	Bieg 13	1	Ireneusz KASPRZAK	(M50) KB Vamos Amigos - Wrocław	5:03.71
2	Bieg 12	14	Jacek SCHMIDT	(M50) Puff and run - Poznań	6:41.53

### KATEGORIA: M60

1	Bieg 12	15	Tadeusz RUTKOWSKI	(M60) Poznań	6:44.26
---	---------	----	-------------------	--------------	---------

### KATEGORIA: PK

1	Bieg 11	1	Przemysław LASOŃ	(PK) Decathlon Komorniki	4:34.70
---	---------	---	------------------	--------------------------	---------

#### Legenda:

DNF -nie ukończył