

Wyniki konkurencji

KATEGORIA: K3

1	Bieg 2	3	Paulina JURCZAK	(K3) Slavo.pl	28.07
2	Bieg 3	3	Kornelia ŁOZA	(K3) Pruszków	30.70
3	Bieg 3	4	Aleksandra MAJEWSKA	(K3) Warszawa	33.15
4	Bieg 2	7	Hanna POPIEL	(K3) Pruszków	33.23
5	Bieg 2	8	Zuzanna MARCZEWSKA	(K3) Resilia Bemowo	33.74
6	Bieg 2	9	Klara ZIELIŃSKA	(K3) Warszawa	34.47
7	Bieg 3	7	Hela BALCERSKA	(K3) Konstancin-Jeziorna	36.55
8	Bieg 3	8	Jagoda DOROCIAK	(K3) Warszawa	37.43
9	Bieg 1	6	Wanda TARCZYŃSKA	(K3) Real Madrid	45.68
10	Bieg 1	7	Hanna ZIELIŃSKA	(K3) Warszawa	45.70
11	Bieg 1	8	Julia SUSABOWSKA	(K3) Baszkówka	48.99
12	Bieg 1	10	Antonina BEDNARSKA	(K3) Warszawa	51.00

KATEGORIA: K5

1	Bieg 6	3	Constance LEGUERN	(K5) Konstancin-Jeziorna	22.18
2	Bieg 6	4	Eliza KRYSZKIEWICZ	(K5) Warszawa	22.19
3	Bieg 7	5	Agata ZYCH	(K5) Warszawa	23.08
4	Bieg 7	6	Pola MASZCZYK	(K5) Warszawa	23.13
5	Bieg 6	6	Agata CMIEL	(K5) Warszawa	23.29
6	Bieg 5	2	Maja ZIELIŃSKA	(K5) Pruszków	23.52
7	Bieg 7	7	Emilia GRZYWACZ	(K5) Warszawa	23.66
8	Bieg 7	8	Helena BŁUŚ	(K5) Warszawa	23.82
9	Bieg 6	7	Nadia GAWLIK	(K5) Warszawa	24.91
10	Bieg 6	8	Mia STRZAŁKOWSKA	(K5) Strzałki	25.02
11	Bieg 6	9	Klara KANIEWSKA	(K5) Ożarów Mazowiecki	25.72
12	Bieg 5	5	Laura ZIENTARSKA	(K5) Warszawa	25.78
13	Bieg 6	10	Zofia MAROSZ	(K5) Warszawa	25.83
14	Bieg 4	5	Aleksandra FILIPPOWICZ	(K5) Warszawa	25.86
15	Bieg 6	11	Hanna SKOŁOŻYŃSKA	(K5) Warszawa	26.04
16	Bieg 5	7	Hanna TYKOCKA	(K5) Warszawa	26.30
17	Bieg 7	10	Kaja SIKORA	(K5) Warszawa	26.66
18	Bieg 4	6	Aleksandra SUSABOWSKA	(K5) Baszkówka	26.79
19	Bieg 7	11	Kalina SIKORA	(K5) Warszawa	26.82
20	Bieg 5	8	Zosia WIECZOREK	(K5) Piaseczno	27.00
21	Bieg 6	14	Blanka BRUSOKAS	(K5) Warszawa	28.66
22	Bieg 4	10	Maja WINNICKA	(K5) Warszawa	31.53
23	Bieg 5	11	Magdalena AMPULSKA	(K5) Nasielsk	34.13
24	Bieg 5	12	Nadia SŁUGOCKA	(K5) Warszawa	41.85
25	Bieg 6	15	Aleksandra NOWAK	(K5) Przedszkole Nr 87 W Warszawie	41.99

KATEGORIA: M3

1	Bieg 2	1	Piotr STOLARSKI	(M3) Warszawa	25.92
2	Bieg 2	2	Igor STASZEWSKI	(M3) Ks Staszewscy	27.35
3	Bieg 2	4	Władysław TARCZYŃSKI	(M3) Real Madrid	28.45
4	Bieg 3	1	Albert KRYSZKIEWICZ	(M3) Warszawa	29.13
5	Bieg 3	2	Roch PAŚNIK	(M3) Warszawa	30.44
6	Bieg 2	5	Bruno WCISŁY	(M3) Warszawa	30.47
7	Bieg 2	6	Antoni KĘDZIORA	(M3) Warszawa	32.96
8	Bieg 3	5	Tomasz DZIĘGIELEWSKI	(M3) Treningibiegowe.pl	33.84

9	Bieg 3	6	Aleksander RZEWUSKI	(M3) Warszawa	35.05
10	Bieg 1	1	Natan MASZCZYK	(M3) Warszawa	37.68
11	Bieg 1	2	Maciej SZANIAWSKI	(M3) Warszawa	38.89
12	Bieg 1	3	Ludwik GLASSER	(M3) Warszawa	39.91
13	Bieg 3	9	Wiktor KANIEWSKI	(M3) Ożarów Mazowiecki	42.63
14	Bieg 1	4	Julian JANKOWSKI-MASZCZYK	(M3) Warszawa	42.88
15	Bieg 1	5	Witold ROSTWOROWSKI	(M3) Warszawa	42.90
16	Bieg 1	9	Bartosz FOKT	(M3) Brwinów	50.88
17	Bieg 1	11	Henryk SZYMURA	(M3) Warszawa	54.00

KATEGORIA: M5

1	Bieg 6	1	Alan ŚWIOSTEK	(M5) Runalan	19.17
2	Bieg 7	1	Sebastian DULNIAK	(M5) AZS AWF Warszawa	20.23
3	Bieg 7	2	Tymon RZEWUSKI	(M5) AZS AWF Warszawa	20.75
4	Bieg 5	1	Bartłomiej WYSZOMIRSKI	(M5) Warszawa	21.29
5	Bieg 6	2	Filip WINNICKI	(M5) Warszawa	21.96
6	Bieg 7	3	Jan TYKOCKI	(M5) Warszawa	22.35
7	Bieg 7	4	Patryk DUDEK	(M5) Warszawa	22.38
8	Bieg 6	5	Mikołaj PODSIADŁO	(M5) Warszawa	23.03
9	Bieg 4	1	Adam DANEK	(M5) Trinergy.pl	23.14
10	Bieg 4	2	Paweł MAZUR	(M5) Warszawa	23.55
11	Bieg 7	9	Borys ORLOWSKI	(M5) Wołomin	24.04
12	Bieg 4	3	Antoni SZANIAWSKI	(M5) Warszawa	24.75
13	Bieg 5	3	Eryk RZĘPAŁA	(M5) Warszawa	25.18
14	Bieg 4	4	Kacper BAŁACKI	(M5) Warszawa	25.23
15	Bieg 5	4	Filip ŁOZIŃSKI	(M5) Warszawa	25.48
16	Bieg 5	6	Julian MAŁECKI	(M5) Dzika Panda	26.23
17	Bieg 4	7	Antoni GDYŃSKI	(M5) Łomianki	26.81
18	Bieg 6	12	Wojtek LUTOMIRSKI	(M5) Przedszkole 240	26.88
19	Bieg 6	13	Leo STRZAŁKOWSKI	(M5) Strzałki	27.17
20	Bieg 4	8	Oliwier WALCZAK	(M5) Biegam Bo Lubię Zsbki Team	27.24
21	Bieg 4	9	Jakub URBAŃSKI	(M5) Logwin Team	27.76
22	Bieg 5	9	Andrzej GRZYB	(M5) Warszawa	28.40
23	Bieg 5	10	Jan CIEŚLIŃSKI	(M5) Warszawa	28.68

KATEGORIA: K10

1	Bieg 7	1	Oliwia JUNG-RĄBALSKA	(K10) AWF	1:15.31
2	Bieg 6	2	Łucja KOCHMAŃSKA	(K10) Klampa Ciechanów	1:17.16
3	Bieg 7	2	Maja MICHAŁKIEWICZ	(K10) Warszawa	1:17.27
4	Bieg 5	1	Lena ZAMOJSKA	(K10) Miechowicka Grupa Biegowa	1:18.82
5	Bieg 6	4	Zofia TOMCZYK	(K10) Tomaszów Maz	1:21.02
6	Bieg 7	3	Amelia WÓJCIK	(K10) Glinianka	1:21.28
7	Bieg 5	3	Zuzia MAJEWSKA	(K10) Warszawa	1:21.81
8	Bieg 7	4	Karolina STANULA	(K10) Warszawa	1:23.03
9	Bieg 7	7	Michalina ŚCIUBA	(K10) Warszawa	1:24.67
10	Bieg 7	8	Zofia PROTAS	(K10) Warszawa	1:25.97
11	Bieg 7	9	Martyna LUDWINIAK	(K10) Warszawa	1:27.20
12	Bieg 5	6	Lena PŁONKA	(K10) Sp307	1:28.58
13	Bieg 5	8	Weronika PASZKOWSKA	(K10) Warszawa	1:30.99
14	Bieg 6	6	Ania SULIŃSKA	(K10) Warszawa	1:31.28
15	Bieg 6	7	Hanna BŁUŚ	(K10) Warszawa	1:32.72
16	Bieg 7	11	Helene LEGUERN	(K10) Konstancin-Jeziorna	1:33.74

17	Bieg 5	10	Emma PŁONKA	(K10) Sp307	1:35.42
18	Bieg 6	9	Martyna PINGWARA	(K10) Warszawa	1:36.13
19	Bieg 5	11	Katarzyna GROCHOWALSKA	(K10) Warszawa	1:55.05
20	Bieg 5	12	Gabriela JURCZAK	(K10) Slavo.pl	1:57.12

KATEGORIA: K7

1	Bieg 4	1	Zofia STOMA	(K7) AZS AWF Warszawa	1:19.62
2	Bieg 3	2	Lena POGODA	(K7) Warszawa	1:21.59
3	Bieg 4	3	Łucja KWAŚNIEWSKA	(K7) AZS AWF	1:23.59
4	Bieg 4	4	Pola SMOLARCZYK	(K7) KS WARSZAWIANKA	1:25.64
5	Bieg 4	5	Alicja WÓJCIK	(K7) Glinianka	1:25.72
6	Bieg 3	5	Karolina KIEWRA	(K7) Naprzód Młociny	1:27.89
7	Bieg 2	2	Liliana HARTFIL	(K7) Azs Awf Warszawa	1:28.98
8	Bieg 2	3	Maria ŁOPATKA	(K7) Promotion Góra Żar	1:30.19
9	Bieg 2	4	Asia LUTOMIRSKA	(K7) Azs Awf Warszawa	1:31.12
10	Bieg 2	6	Matylda STANISZEWSKA	(K7) Azs Awf Warszawa	1:32.14
11	Bieg 1	3	Kornelia CIEŚLAK	(K7) Mazovia Proactive	1:35.95
12	Bieg 1	5	Nadia WILKOS	(K7) Zso Sto Nr 1	1:39.33
13	Bieg 2	8	Marianna LEGUERN	(K7) Konstancin-Jeziorna	1:39.56
14	Bieg 1	6	Ola LINDNER	(K7) Warszawa	1:43.97
15	Bieg 2	12	Urszula LASOCKA	(K7) AZS AWF Warszawa	1:45.36
16	Bieg 1	7	Urszula JAROSŁAWSKA	(K7) Rk Athletics	1:46.02
17	Bieg 2	13	Marysia SULIŃSKA	(K7) Warszawa	1:47.08
18	Bieg 2	14	Weronika WOJCIECHOWSKA	(K7) Klampa Ciechanów	1:47.49
19	Bieg 2	15	Łucja KANIEWSKA	(K7) Ożarów Mazowiecki	1:48.69
20	Bieg 4	10	Aleksandra JURCZAK	(K7) Slavo.pl	1:53.58
21	Bieg 2	16	Lena OLSZEWSKA	(K7) Radom	1:56.93
22	Bieg 3	13	Antonina MIECZNIKOWSKA	(K7) Warszawa	1:58.82
23	Bieg 2	17	Victoria BIENKOWSKA	(K7) Warszawa	2:04.12
24	Bieg 3	14	Martyna ZYCH	(K7) Warszawa	2:04.53
25	Bieg 2	19	Magdalena KOWALSKA	(K7) Klampa Ciechanów	2:14.70

KATEGORIA: M10

1	Bieg 6	1	Mateusz NOWAK	(M10) Miechowicka Grupa Biegowa	1:17.13
2	Bieg 6	3	Janek KACZOROWSKI	(M10) AZS AWF Warszawa	1:20.26
3	Bieg 5	2	Paweł PUWALSKI	(M10) Warszawa	1:20.35
4	Bieg 5	4	Filip WENCEL	(M10) Lomianki Dolne	1:22.15
5	Bieg 7	5	Jakub DOBROWOLSKI	(M10) Warszawa	1:23.62
6	Bieg 6	5	Maciej TOMCZYK	(M10) Tomaszów Maz	1:24.27
7	Bieg 7	6	Rafał KRUPA	(M10) Azswarszawa	1:24.49
8	Bieg 5	5	Wojciech MIRECKI	(M10) Warszawa	1:27.74
9	Bieg 7	10	Krzysztof KURCZ	(M10) Serock	1:29.65
10	Bieg 5	7	Wiktor LINDNER	(M10) Warszawa	1:30.41
11	Bieg 7	12	Filip KROCHMALSKI	(M10) Krochmale	1:34.17
12	Bieg 5	9	Szymon ZIELIŃSKI	(M10) Warszawa	1:34.28
13	Bieg 6	8	Franek WOJDYŁO	(M10) AZS AWF	1:34.70
14	Bieg 7	13	Jan BARCHOŃ	(M10) Warszawa	1:36.31
15	Bieg 6	10	Konstanty LESZCZYŃSKI	(M10) Warszawa	1:38.10
16	Bieg 6	11	Aleksander KOPKA	(M10) Nowa Iwiczna	2:03.01

KATEGORIA: M7

1	Bieg 3	1	Marcin MAKSYMIOUK	(M7) Azs Awf Warszawa	1:11.64
2	Bieg 4	2	Rysiek ŁATACZ	(M7) AZS AWF	1:22.78
3	Bieg 3	3	Tomasz WRÓBLEWSKI	(M7) Klampa	1:22.79
4	Bieg 3	4	Grzegorz LINDNER	(M7) Warszawa	1:25.02

5	Bieg 2	1	Seweryn KOSIK	(M7) Biegi Grodzisk Mazowiecki	1:27.10
6	Bieg 1	1	Filip GOŁĘBIEWSKI	(M7) Warszawa	1:28.94
7	Bieg 3	6	Grzegorz KIEWRA	(M7) Naprzód Młociny	1:30.84
8	Bieg 2	5	Aleksander DOBROWOLSKI	(M7) AZS AWF Warszawa	1:31.18
9	Bieg 3	7	Julian MIKICIUK	(M7) Warszawa	1:32.70
10	Bieg 3	8	Karol WITEK	(M7) Nowy Dwór Mazowiecki	1:32.92
11	Bieg 3	9	Wojciech SZYMANCZAK	(M7) Warszawa	1:33.37
12	Bieg 4	6	Mikołaj MARCZEWSKI	(M7) Resilia Bemowo	1:33.53
13	Bieg 1	2	Antek BALCERSKI	(M7) Konstancin-Jeziorna	1:34.11
14	Bieg 1	4	Wojciech FILIPEK	(M7) Warszawa	1:36.22
15	Bieg 4	7	Jan ŁACIAK	(M7) GIM92	1:36.22
16	Bieg 3	10	Mateusz GOŁĘBIEWSKI	(M7) Warszawa	1:37.33
17	Bieg 2	7	Fryderyk GZOWSKI	(M7) Warszawa	1:37.74
18	Bieg 3	11	Aleksander WIERZBICKI	(M7) Warszawa	1:41.84
19	Bieg 2	9	Oliwier ZDZIEBORSKI	(M7) Rk-Athletics	1:42.82
20	Bieg 2	10	Olivier BANASZCZYK	(M7) #runmen	1:44.52
21	Bieg 2	11	Paweł PROTAS	(M7) Warszawa	1:44.71
22	Bieg 4	8	Wiktor MIĘKUS	(M7) Warszawa	1:44.73
23	Bieg 4	9	NIEDŹWIADEK Benjamin MISIAK	(M7) Warszawa	
1:46.88					
24	Bieg 1	8	Paweł SUSABOWSKI	(M7) Baszkówka	1:48.49
25	Bieg 1	9	Max BANASZCZYK	(M7) #runmen	1:52.76
26	Bieg 1	10	Ignacy KROCHMALSKI	(M7) Krochmale	1:53.82
27	Bieg 1	11	Tomek MAJEWSKI	(M7) Warszawa	1:54.45
28	Bieg 3	12	Andrzej KACPRZAK	(M7) Rk Athletics	1:54.87
29	Bieg 1	12	Hania PŁOŃSKA	(M7) Józefostaw	1:55.14
30	Bieg 4	11	Dawid BOGDAN	(M7) SP209	1:55.81
31	Bieg 2	18	Mateusz SEWERYN	(M7) Warszawa	2:11.76
32	Bieg 1	13	Robert WCISLY	(M7) Warszawa	3:25.27

KATEGORIA: K12

1	Bieg 1	3	Zofia LEWANDOWSKA	(K12) Nowa Iwiczna	2:46.15
2	Bieg 1	7	Oliwia PIĄTKOWSKA	(K12) AZS AWF Warszawa	2:53.86
3	Bieg 2	3	Joanna PIASECKA	(K12) azs awf	2:55.96
4	Bieg 1	8	Ola DANEK	(K12) Trinergy.pl	2:58.88
5	Bieg 1	9	Amelia LUDWINIAK	(K12) Warszawa	2:59.80
6	Bieg 1	10	Monika NOWAK	(K12) Mks Ochota Warszawa	3:00.09
7	Bieg 2	4	Julia SMOLARCZYK	(K12) KS WARSZAWIANKA	3:01.31
8	Bieg 2	5	Karolina KRUPA	(K12) AZS AWF WARSZAWA	3:05.85
9	Bieg 2	6	Marta WITEK	(K12) Nowy Dwór Mazowiecki	3:18.81
10	Bieg 2	7	Natalia DUDEK	(K12) Warszawa	3:21.47

KATEGORIA: K14

1	Bieg 3	3	Maja NOWAK	(K14) Mks Ochota Warszawa	2:34.42
2	Bieg 3	6	Aleksandra PAWLAK	(K14) AZS AWF WARSZAWA	3:04.40
3	Bieg 3	7	Zuzanna MATERKOWSKA	(K14) -	3:06.63
4	Bieg 3	8	Eleonora BOLESTA-BORKOWSKA	(K14) Warszawa	
3:54.24					

KATEGORIA: M12

1	Bieg 1	1	Franciszek MIRECKI	(M12) Warszawa	2:42.59
2	Bieg 1	2	Antoni ŁACIAK	(M12) Warszawa	2:43.05
3	Bieg 2	1	Stanisław PIASECKI	(M12) azs awf	2:45.98

4	Bieg 1	4	Wojciech POGODA	(M12) Rk Athletics	2:47.55
5	Bieg 1	5	Hubert WIATROWSKI	(M12) wiatrowski.pl	2:48.15
6	Bieg 2	2	Krzysztof KUŻA MIŃSKI	(M12) Warszawa	2:50.77
7	Bieg 1	6	Patryk WASILEWSKI	(M12) Łapy	2:53.29
8	Bieg 1	11	Maciej JASIŃSKI	(M12) Klampa Ciechanów	4:06.02

KATEGORIA: M14

1	Bieg 3	1	Antoni NOWICKI	(M14) Celestynów	2:24.89
2	Bieg 3	2	Marcin BOGDAN	(M14) G73	2:33.44
3	Bieg 3	4	Aleksander ULIK	(M14) Kunów	2:55.43
4	Bieg 3	5	Jędrzej OLECHOWSKI	(M14) Warszawa	3:02.28