

Wyniki konkurencji

Miła OPEN

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur. (kategoria)	Miasto	Wynik
Bieg 1/19						Start: 19-06-09 15:33:58
1	11		Bartek OLSZEWSKI	(D)	Warszawa	5:14.04
2	5		Marcin DULNIK	(D)	"ASICS Frontrunner Poland/Biegowe.pl"	5:34.70
3	20		Filip SZCZEŚNIAK	(M30)	Warszawa	5:36.36
4	25		Paweł KORZENIOWSKI	(M30)	Warszawa	5:41.52
5	26	2	Mateusz JARECKI			5:51.66
6	6		Piotr GALUS	(D)	"Czwórka Polskie Radio"	5:52.46
7	18		Tomek SMOKOWSKI	(M40)	Warszawa	6:15.00
8	8		Kuba GRABOWSKI	(M30)	Warszawa	6:24.77
9	22		Łukasz WIDULIŃSKI	(M40)	Ochmanów	6:25.95
10	19		Łukasz STASIAK	(M30)	Warszawa	6:42.08
11	17		Szymon SIMON	(M30)	TEAM CIHA 6	6:53.16
12	15		Sylwester RUDZIŃSKI	(M30)	Warszawa	6:58.93
13	9		Sebastian MILA	(M30)	Warszawa	7:00.08
14	16		Przemysław RUDZKI	(D)	Warszawa	7:04.63
15	10		Rafał NAHORNY	(D)	Warszawa	7:22.83
16	4		Rafał DARZYŃKIEWICZ	(D)	Józefostaw	7:34.72
17	23	1	Tomasz WŁODARCZYK	(D)	Warszawa	7:39.41
18	7		Katarzyna GORLO	(D)	Warszawa	7:51.49
19	12		STAWEK Stwomir PAN			7:54.82
20	24		Adrianna ZALEWSKA	(D)	Noizz.pl	8:30.77
21	14		Michał POL	(D)	Warszawa	9:38.73

Bieg 2/19 Start: 19-06-09 15:52:41

1	15		Paweł OLSZEWSKI	(M30)	Warszawiaki	5:15.31
2	26		Mariola ŚLUSARCZYK			5:24.61
3	14		Michał OBUKOWICZ	(M30)	AZS-AWF Warszawa	5:25.54
4	7		Tomasz GREWIŃSKI	(M40)	"Lipiec running team"	5:27.26
5	6		Kamil DĄBROWA	(D)	Warszawa	5:31.32
6	25		Wojciech STASZEWSKI	(D)	"KS Staszewscy"	5:56.37
7	12		Maciej ŁUCZAK	(M16)	Warszawa	6:06.14
8	1		Joanna JĘDRZEJCZYK			6:12.09
9	3		Hubert BŁASZCZYK	(D)	Warszawa	6:17.14
10	5		Radosław CHMIELEWSKI	(D)	Żyjesz.pl	6:19.19
11	17		Konrad PIASECKI	(M40)	"Radio Zet"	6:22.26
12	22		Wojtek SANECKI	(M30)	"Red Bull"	6:26.74
13	24		Kinga STASZEWSKA	(K40)	"KS Staszewscy"	6:29.26
14	16		Wojtek PAŃCZYK	(M40)	"The Pańczyk"	6:35.19
15	8		Maciej HARTFIL	(M30)	Warszawa	6:56.45
16	11		Maciej KURZAJEWSKI	(D)	Warszawa	6:58.62
17	21		Janusz SAMEL	(M30)	Warszawa	7:43.04
18	4		Marcin CHŁOPAS	(D)	"Lost Rooms"	8:44.25

Bieg 3/19 Start: 19-06-09 16:04:10

1	2		Dominik BOGDANOWICZ	(M16)	Decathlon	5:02.21
2	5		Marek DAC	(M16)	Decathlon	5:09.51
3	6		Olaf DITKOWSKI	(M16)	Decathlon	5:23.31
4	7		Dariusz FRUŻYŃSKI	(M30)	Decathlon	5:28.46
5	8		Jakub GÓRKA	(M16)	Decathlon	5:41.60
6	14		Rafał NASIŁOWSKI	(M16)	Decathlon	6:01.15
7	15		Piotr TURZYŃSKI	(M16)	Decathlon	6:03.33

8	13	Hanna NEJFELD	(KPRO) Decathlon	6:10.68
9	11	Rajmund KUSY	(M16) Decathlon	6:18.35
10	10	Stanisław KRÓLIKOWSKI	(M16) Decathlon	6:28.90
11	9	Marcelina KARBOWIAK	(K16) Decathlon	6:59.35
12	12	Sara ŁOBODA	(K30) Decathlon	7:21.05

Bieg 4/19

Start: 19-06-09 16:14:35

1	18	Paweł ŁĘCKI	(M30) Żyrardowianin	5:02.62
2	14	Albert KUCZYŃSKI	(M30) Brzeg	5:04.80
3	19	Piotr MAJRACH		5:27.58
4	15	Oliver KUNC	(M16) WITC	5:44.77
5	11	Arkadiusz GWADERA	(M40) Ferrero	5:46.27
6	23	Edward PRUSZYŃSKI	(M40) "Kb Ożarów Mazowiecki Biega"	5:54.96
7	17	Tomasz LESKIER	(M30) "Reebok Run Crew"	6:13.13
8	21	Piotr MOŚCICKI	(M30) "Fundacja Ready2Run"	6:13.94
9	3	Axel ARMAND	(M40) Ferrero	6:16.96
10	7	Michał CHMIELEWSKI	(M40) Ferrero	6:42.48
11	5	Tomasz BRUSOKAS	(M30) Warszawa	6:47.22
12	20	Marta MICHALAK	(K40) "Klub Biegacz im. Piotra Sękowskiego"	6:54.52
13	16	Marcin KUŚMIERSKI-KŚUMIERCZY	(M16) Warszawa	6:55.00
14	2	Mariusz AMPULSKI	(M30) Nasielsk	7:10.52
15	24	Marcin PRZYCHODNIAK	(M30) Warszawa	7:46.43
16	22	Adrian POWRŹONIK	(M16) "Siemianowice Iłskie"	7:54.93
17	6	Janusz BUKOWSKI	(M60) "Stowarzyszenie Dać Siebie Innym"	8:12.41
18	12	Joanna HALASTRA-KAMIONEK	(K30) Ferrero	8:25.41
19	13	Agnieszka JANOWSKA	(K30) Warszawa	8:36.43

Bieg 5/19

Start: 19-06-09 16:26:50

1	4	Łukasz SOKOŁOWSKI	(M30) Warszawa	5:17.22
2	8	Klaudiusz URBAŃSKI	(M40) Otwock	5:56.29
3	27	Marcin STRÓŻ	(M16) "Szwagry Team"	6:19.82
4	28	Tomasz SUPERCZYŃSKI	(M16) "Szwagry Team"	6:51.70
5	20	Adam STROMECKI	(M40) Marki	7:09.06
6	26	Marcin ŻURAWSKI	(M30) Warszawa	7:11.59
7	17	Grzegorz WRONIEWSKI	(M30) "Marcovia Marki"	7:12.26
8	5	Katarzyna SREBRZYŃSKA	(K30) Kraków	7:14.77
9	6	Mateusz STACHURSKI	(M30) Warszawa	7:17.53
10	13	Daniel DANIEL	(M30) Legia	7:21.83
11	2	Agnieszka SKABA	(K16) Ferrero	7:27.15
12	25	Piotr MICHALSKI	(M30) Rzeszów	7:28.49
13	7	Martyna URBAŃSKA	(K40) Ferrero	7:47.35
14	23	Jakub BRZEZIŃSKI	(M16) Warszawa	7:53.54
15	21	Aneta SZYMAŃSKA	(K30) Amator	8:08.95
16	9	Anna WĄSOWSKA	(K30) Warszawa	8:09.83
17	16	Karolina ZIĘBA		8:29.87
18	3	Ewelina WOJCIESKA	(K30) Ferrero	8:38.90
19	22	Karolina ZAWOJSKA	(K30) Oshee	8:44.53
20	12	Agnieszka FABER-MAZIK	(M30) Warszawa	8:47.80
21	15	Paweł ZIERKIEWICZ	(M30) Oshee	8:50.17
22	1	Małgorzata SHETTY	(K30) Ferrero	9:04.54
23	18	Aneta POŚPIECH	(K40) Warszawa	9:42.34

Bieg 6/19

Start: 19-06-09 16:40:09

1	30	Arkadiusz ZIELINKIEWICZ	(M30) Krakow	4:58.73
2	8	Sylwester OSIŃSKI	(M30) Warszawa	6:00.92
3	27	Marcel FRANKE	(M30) "Ruch Chorzów"	6:33.67
4	10	Krzysztof SINICKI	(M40) Warszawa	6:37.21
5	1	Piotr ŚWISTAK		6:47.40
6	24	Andrzej MAZIK	(M30) Warszawa	7:24.10
7	15	Albert WYTRYKUS	(M30) Walentó	7:37.81
8	28	Katarzyna TORHAN-MICHALSKA	(K30) Rzeszów	7:40.32
9	6	Małgorzata LEMAŃSKA	(K40) Warszawa	7:43.16
10	23	Anna JÓŹWIAK	(K40) Warszawa	7:51.42
11	20	Błażej BIEDAK	(M30) "Pivna Sprawa"	7:53.38

12	26	Barbara MIECZNIKOWSKA	(K40) "SBRT Warszawa"	7:59.19
13	16	Robert WIĘCKOWSKI	(M40) Warszawa	8:05.38
14	25	Joanna ŚLIWIŃSKA		8:08.92
15	18	Aleksandra MIKA	(K16) Krosno	8:22.18
16	12	Marta WIATROWSKA	(K30) wiatrowski.pl	8:26.92
17	29	Grzegorz ZAKRZEWSKI	(M60) "Power Training"	8:33.14
18	5	Magdalena KICUŁA	(K16) Warszawa	8:35.95
19	3	Dorota WALCZAK	(K40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	9:14.73
20	7	Ewelina MILIK	(K30) Warszawa	9:22.34

Bieg 7/19

Start: 19-06-09 16:54:20

1	25	Patryk KELLER	(M16) "Iżacy Biegajś"	6:03.35
2	7	Mariusz KELLER	(M40) "Iżacy Biegajś"	6:12.10
3	15	Artur MIKICIUK	(M40) Warszawa	6:22.29
4	18	Adrian KACZMAREK	(M16) Skierniewice	6:32.41
5	28	Miłosz BIŁOWICZ	(M30) Mikkeller	6:44.44
6	24	Ewa CEMPEL	(K16) Warszawa	6:51.15
7	12	Marek ŻYWIŃ	(M50) Warszawa	6:51.94
8	29	Konrad RODZIEWICZ	(M16) Warszawa	6:58.25
9	26	Łukasz KOPROWSKI	(M16) Gdańsk	7:00.12
10	10	Krzysztof DYKIER	(M30) Kosewko	7:06.14
11	17	Michał WIŚNIEWSKI	(M16) brak	7:10.09
12	19	Aneta PAŁKA	(K30) Warszawa	7:16.69
13	8	Aleksandra PAŁKA	(K16) Warszawa	7:20.24
14	22	Katarzyna KOŁAT	(K16) Warszawa	7:25.53
15	23	Sebastian SIERANT	(M30) "Parkrun Toruń"	7:28.52
16	1	Kinga PATECKA	(K30) fizykbiega.pl	7:29.50
17	14	Paweł WOŹNIAKOWSKI	(M40) Marki	7:33.45
18	5	Aleksandra GUZIŃSKA	(K40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	7:34.67
19	27	Małgorzata MĘTLAK	(K16) Zawiercie	7:44.65
20	21	Maciej DEMIAŃCZUK	(M40) Mybike.pl	7:45.23
21	3	Małgorzata JANYSZKO	(K40) Warszawa	8:01.45
22	16	Jerzy MICHALAK	(M60) "Kb Im. P.sekowskiego W Plonsku"	8:01.75
23	9	Jacek SOBOLSKI	(M60) Jordanów	8:09.92
24	2	Dominik KWAŚNIK	(M30) Warszawa	8:10.43
25	4	Andrzej MOKRZAŃSKI	(M60) Hornówek	8:22.89
26	13	Karolina GARBACZ	(K16) Kraków	8:30.84

Bieg 8/19

Start: 19-06-09 17:07:58

1	14	Radosław TOMAKA	(M16) Oshee	5:57.56
2	17	Mariusz WOLSZCZAK	(M40) Warszawa	6:02.99
3	11	Radosław PRZYBYSZ	(M16) Warszawa	6:07.47
4	10	Krzysztof PŁAWECKI	(M16) Radlin	6:13.38
5	26	Mariusz WRONIEWSKI	(M30) Marki	6:21.57
6	5	Adam KILISZEK	(M16) StandSteals	6:25.37
7	12	Jakub SAJDAK	(M30) Oshee	6:28.28
8	19	Bartosz ZAMOJSKI	(M40) "Miechowicka grupa Biegowa"	6:36.56
9	16	Artur WACHNIK	(M40) Szczecin	6:45.27
10	21	Michalina MAŃK	(K16) Skrzyszew	6:45.48
11	24	Ula KALINOWSKA	(K16) Warszawa	6:45.74
12	3	Artur MAJEWSKI	(M40) Warszawa	6:53.64
13	28	Arkadiusz JAKUBAS	(M16) Kraków	7:05.22
14	15	Wiktor ULIK	(M16) Kunów	7:07.72
15	25	Izabela SAŁAMACHA	(K30) Żórawski Team	7:09.78
16	4	Tomek FERENS	(M30) "Ruch Chorzów"	7:19.88
17	27	Anna BULIK	(K16) "KS Staszewscy"	7:27.97
18	29	Daniel KONDRACIUK		7:40.34
19	22	Monika WELKIER	(K40) Warszawa	7:45.08
20	13	Sabina SZMYTKE	(K60) Konstancin-Jeziorna	8:20.79
21	9	Małgorzata PAWLAK-RUSZCZYŃSKA	(K30) Warszawa	8:35.34

Bieg 9/19

Start: 19-06-09 17:19:59

1	31	Marcin WELKIER	(M40) "Drużyna Blondyna"	5:39.49
2	23	Mateusz GNIADZIK	(M16) Czarnogłów	6:14.40

3	9	Adam ZABROCKI	(M16) Warszawa	6:21.51
4	7	Maciek PALUCH	(M16) Pękwowice	6:21.66
5	19	Ignacy TYSZKA	(M16) Piaseczno	6:23.99
6	16	Przemysław PANASZEWSKI	(M16) Warszawa	6:28.70
7	3	Kamil KIEJKO	(M16) "Dąbrowa Białostocka"	6:30.10
8	20	Piotr DZIEWICKI	(M50) "AKS Polonia Warszawa"	6:31.66
9	5	Piotr PIERZCHAŁA	(M40) Warszawa	6:39.72
10	17	Piotr BOROWY	(M16) Warszawa	6:41.42
11	27	Łukasz PRASEK	(M30) Agra-art	6:43.61
12	2	Izabela MASZCZYK	(K30) Warszawa	6:52.15
13	18	Darek GRZEŚ	(M40) Białystok	6:53.97
14	21	Krystyna RZYMOWSKA	(K50) Warszawa	6:55.06
15	15	Arleta MADEJSKA	(K30) Brzeg	6:56.53
16	13	Marcin MARCZEWSKI	(M40) "Resilia Bemowo"	7:06.88
17	22	Michał FLEMING	(M16) "SBRT Warszawa"	7:09.40
18	30	Dorota JARZĘBSKA	(K40) "Rozbiegany Sulejówek"	7:11.75
19	25	Janusz WAWROWSKI	(M60) Nat-Com	7:14.72
20	1	Katarzyna JANICKA	(K30) Warszawa	7:19.90
21	6	Martyna KMIĘCIK	(K16) Warszawa	7:40.97
22	11	Adam DULNIK	(M30) Wrocław	7:43.27

Bieg 10/19

Start: 19-06-09 17:31:55

1	30	Henryk BIELECKI	(M40) "GKS DŁBRÓWKA"	5:42.43
2	24	Zuzanna OLSZEWSKA	(K16) Józefów	5:49.46
3	25	Maciej STANO	(M16) Radom	5:58.67
4	21	Jarosław GLINICKI	(M40) Warszawa	6:03.58
5	11	Albert JAWORSKI	(M40) Warszawa	6:07.41
6	16	Konrad DONCZEW	(M16) Warszawa	6:11.69
7	4	Rafał KAŃCIAŁA	(M16) Wołomin	6:12.20
8	18	Oskar BAŃ	(M16) "Drużyna Szpiku / K(r)opka Team"	6:20.86
9	15	Jakub ŻURAWSKI	(M16) Warszawa	6:21.50
10	5	Wiktoria DZIRBA	(K16) "Drużyna ML"	6:31.59
11	3	Aleksandra BORZĄDEK	(K16) "Legia Run Club"	6:42.11
12	12	Bartosz KISZKIEL	(M30) Gdynia	6:44.23
13	14	Rafał UMOWSKI	(M30) "Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistó	6:46.22
14	26	Arkadiusz BANASZCZYK	(M40) #runmen	6:51.22
15	23	Małgorzata GODLEWSKA	(K30) Warszawa	6:57.67
16	1	Karolina WALEROWICZ	(K16) Kielce	7:02.08
17	6	Aleksander JANISZEWSKI	(M40) Warszawa	7:38.70

Bieg 11/19

Start: 19-06-09 17:42:53

1	14	Jacek CZERNECKI	(M16) PKF	5:32.33
2	6	Krzysztof WAŻNY	(M30) "Rk Athletics"	5:48.67
3	17	Barbara DOMŻAŁ	(K16) "OKS Start Otwock"	5:53.60
4	23	Robert STACHELSKI	(M30) Józefów	5:57.53
5	3	Leszek MAŁECKI	(M30) "Dzika Panda"	6:04.08
6	18	Tomasz GOLISZEWSKI	(M16) Warszawa	6:04.93
7	1	Wojciech KRYNICKI	(M40) "Legia Run Club"	6:07.10
8	15	Mariusz JARZĘBSKI	(M40) "Rozbiegany Sulejówek"	6:08.99
9	13	Daniel KOBRZYCKI	(M16) "Reebok Run Crew"	6:09.89
10	2	Adam BIERNACKI	(M50) Warszawa	6:13.46
11	28	Maciej KIETLIŃSKI	(M40) Warszawa	6:15.06
12	11	Mariusz ZAJKOWSKI	(M30) "Power Training"	6:20.13
13	26	Wojciech PAŁKA	(M30) Józefów	6:22.52
14	7	Piotr ŻAKOWICZ	(M30) "Deloitte Adventure Team"	6:23.70
15	5	Dariusz SOKOŁOWSKI	(M40) "Azs Warszawa"	6:25.76
16	24	Paweł STECKIEWICZ	(M30) "Legia Fight Club"	6:27.87
17	19	Wojciech IWANCIK	(M40) Warszawa	6:27.92
18	12	Anna KOPERSKA	(K16) "MKB DREPTAK/ HYDRO CENTRUM"	6:31.86
19	9	Joanna KULIG	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:33.78
20	10	Sławomir RAWA	(M40) Łomianki	6:37.48
21	8	Maciek GIEMZA	(M30) Warszawa	6:41.60
22	4	Krzysztof PANFIL	(M30) Warszawa	6:50.60

Bieg 12/19

Start: 19-06-09 17:53:25

1	22	Artur ŁUKIANOW	(M30) "Adidas Runners Warsaw"	5:41.44
2	1	Damian GARBACZ	(M30) Kraków	5:44.36
3	8	Marek REGULSKI	(M30) Sport-Man	5:54.85
4	4	Mateusz KRUK	(M16) Skórzec	5:55.75
5	2	Iwona RAKOWSKA	(K30) biegaMY	5:57.16
6	3	Sebastian SANIEWSKI	(M16) Warszawa	5:59.84
7	9	Aleksander KWAPIS	(M16) Warszawa	6:02.44
8	15	Elżbieta MAJCHER	(K30) "LUKS Boguszyce"	6:03.38
9	25	Jarosław PŁONKA	(M40) "Warsaw Run Club"	6:05.15
10	27	Magdalena KUCZYŃSKA	(K30) "Adidas Runners Warsaw"	6:06.69
11	14	Janusz SYSUŁA	(M60) "Pędziwiatr Białystok"	6:07.03
12	17	Marta RZEMIENIEWSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:08.27
13	20	Martyna DWORCZYŃSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:09.67
14	10	Lukasz GOŁĘBIEWSKI	(M40) Warszawa	6:10.19
15	11	Kamil PACZUSKI	(M30) "Ludzie Lasu"	6:11.40
16	21	Aleksandra KWASEK	(K40) Żyrardów	6:12.07
17	7	Waldemar NEJFELD	(M40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	6:19.71
18	13	Tomasz FLUKSIK	(M50) "JAZZOWE BIEGANIE"	6:21.48
19	12	Bartłomiej DUDEK	(M30) 12Tri.pl	6:28.78
20	19	Konrad BUCZYŁO	(M40) Warszawa	6:30.93
21	18	Ania SOŁTYSIK	(K30) "Ambasadorka Festiwalu Biegowego"	6:50.27
22	5	Dorota SADOWSKA	(K50) "Lo lidzbark"	6:58.38
23	24	Anna RODZOŚ	(K30) Warszawa	7:23.03

Bieg 13/19

Start: 19-06-09 18:07:05

1	6	OMASOMBO Aristote KIPKETER		5:22.09
2	11	Michał JAMBOR	(M40) Bractwo Biegowe BGK	5:33.08
3	5	Merveille KIPCHOGE		5:39.41
4	24	Adam ONOSZKO	(M40) Sokółka	5:40.40
5	21	Adam BACHANEK	(M40) "RK Athletics"	5:43.44
6	13	Radek STOLARCZYK	(M30) Warszawa	5:51.64
7	17	Justyna ŚLIWOWSKA	(K16) "KS Staszewscy"	5:55.52
8	8	Edmund STECKIEWICZ	(M40) "KB Lech Rypin"	5:56.70
9	25	Adam KRYSZKIEWICZ	(M30) Warszawa	5:56.97
10	16	Hubert WIATROWSKI	(M16) wiatrowski.pl	6:01.03
11	15	Błażej WIATROWSKI	(M40) wiatrowski.pl	6:01.25
12	29	Dawid ZAJĄC	(M16) "Nie rzucam kamieniami w dinozarty"	6:05.75
13	23	Klaudia JAKUBOWSKA	(K16) "Pszczółkowski Team"	6:13.21
14	27	Anna KULESZKA	(K30) "11 Mazurski Pułk Altylerii"	6:14.88
15	14	Anna SZEWCZYKOWSKA	(K30) "Team 360o"	6:20.85
16	12	Ireneusz PLUTA	(M50) Warszawa	6:21.59
17	28	Konrad SAMBORSKI	(M16) "Vege Runners"	6:24.73
18	26	Magdalena JAROCH-LIDZBARSKA	(K30) "Ambitious Runners Team"	6:27.42
19	20	Agata ZIEMBICKA	(K40) Warszawianki	6:28.01
20	18	Łukasz GIEMZA	(M40) Tuchów	6:28.66
21	1	Kamil GAPIŃSKI	(M30) "Labosport Polska"	6:32.21
22	19	Wojciech SKOWROŃSKI	(M50) "Santander Runners Team"	6:32.92
23	7	Julia KRYNICKA	(K16) "UKS Laski"	9:16.86

Bieg 14/19

Start: 19-06-09 18:19:36

1	24	Marcin SZYMAJDA	(M16) "Ożarów Mazowiecki"	5:20.40
2	21	Łukasz WOJTYNA	(M30) 12tri.pl	5:30.15
3	15	Olaf ŁOZOWSKI	(M30) "Grodzisk Mazowiecki"	5:31.43
4	4	Mateusz CHUDZIASZEK	(M16) Warszawa	5:35.94
5	20	Konrad PUTOWSKI	(M40) Warszawa	5:40.94
6	8	Michał MACIOPA	(M40) "Naprzód Młociny"	5:41.62
7	1	Piotr KLUSKA	(M40) Warszawa	5:42.76
8	16	Agnieszka TALACHA	(K30) "Adidas Runners Warsaw"	5:43.07
9	6	Andrzej KUCHARCZYK	(M40) Warszawa	5:46.94
10	26	Filip WOJCIESZAK	(M16) Warszawa	5:48.87
11	14	Daniel KOTZIAN	(M40) Wqurw_Team	5:49.13
12	23	Przemysław JUREK	(M40) "KS Staszewscy"	5:52.17

13	27	Roman ZACZKIEWICZ	(M30) ZackRoman.com	5:53.34
14	3	Maksymilian STEFAŃSKI	(M16) Warszawa	5:53.60
15	5	Paweł GANCZEWSKI	(M50) "KS Staszewscy"	5:55.02
16	12	Marta WOJTKOWIAK	(K30) "Warszawa (Wola)"	5:56.60
17	2	Jerzy ROSTWOROWSKI	(M30) Warszawa	5:57.29
18	18	Sławomir RUTKOWSKI	(M60) Warszawa	5:58.45
19	10	Paweł POMASKI	(M50) "Adidas Runners Warsaw"	6:02.67
20	11	Bartosz CHOROSZEWSKI	(M40) Warszawa	6:07.31
21	9	Sylvia MADEJAK	(K40) Żórawski Team	6:12.82
22	19	Piotr ANDRZEJEWSKI	(M30) RRT	6:20.44
23	28	Robert WOJCIESZAJ	(M50) KarasTeam	6:27.16
24	25	Mariusz WIECZOREK	(M40) Chorzów	6:32.54
25	22	Rafał JEŹAK	(M40) "OSP Radom"	7:21.33

Bieg 15/19

Start: 19-06-09 18:33:05

1	26	Mariusz KURMANEK	(M40) "Klub Biegacza Rtv Euro Agd"	5:12.03
2	1	Tomasz ZAWADZKI	(M50) Marki	5:12.33
3	15	Michał MIRECKI	(M40) Warszawa	5:21.90
4	25	Grzegorz KWIESIELEWICZ	(M40) "ReebokRunCrew LDZ"	5:22.57
5	18	Krzysztof CISZEWSKI	(M30) Warszawa	5:25.98
6	10	Łukasz MATUSZEWSKI	(M30) "SBRT Warszawa"	5:28.91
7	9	Arkadiusz ŻYŁA	(M16) "Nasielsk Baszta Team"	5:33.57
8	20	Kamil RODZOŚ	(M30) Warszawa	5:34.85
9	7	Beata DĄBROWSKA	(K30) "Yulo Run Team Siedlce"	5:38.69
10	29	Jarosław ŚLIWCZYŃSKI		5:38.76
11	8	Wioleta JAWORSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	5:44.05
12	2	Konrad ZDUNEK	(M16) -	5:44.79
13	14	Norbert RÓŻYC	(M30) Warszawa	5:45.11
14	21	Piotr SPYCHAŁA	(M40) Warszawa	5:46.07
15	27	Marcin SZANIAWSKI	(M30) Warszawa	5:47.25
16	13	Waldemar JASKÓŁOWSKI	(M50) "Zapaleni do pomocy"	5:50.41
17	19	Bartek KOWALSKI	(M16) Żłotów	5:53.71
18	17	Joanna CIEŚLUK	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	5:55.05
19	12	Sławomir DOBROWOLSKI	(M50) "Naprzód Młociny"	5:55.50
20	24	Szczepan GAD	(M40) "KS Staszewscy"	5:57.67
21	11	Radosław CZEKIRDA	(M50) "Radosław Czekirda"	6:00.40
22	3	Katarzyna GAWRYŚ	(K30) "Pszczółkowski Team"	6:18.85

Bieg 16/19

Start: 19-06-09 18:43:26

1	13	Artur CZERWOŃSKI	(M50) Widłorogi	5:13.68
2	22	Dariusz KOSIOREK	(M50) "Adidas Runners Warsaw"	5:14.75
3	24	Jan CZĄSTKA	(M60) Ujkowice	5:15.70
4	6	Adam ZAJAC	(M50) "Naprzód Młociny"	5:18.72
5	5	Igor SAJDA	(M16) "Adidas Runners Warsaw"	5:22.25
6	23	Bartłomiej KONDRATOWICZ	(M30) Czyżew	5:22.34
7	27	Marcin MACIAS	(M30) Warszawa	5:24.73
8	12	Tomasz USAREK	(M16) Warszawa	5:30.66
9	10	Jarek JANIUK	(M50) Białystok	5:31.65
10	20	Maciej DROZD	(M40) "Dream Run"	5:33.49
11	21	Cezary KMIEĆ	(M50) "Naprzód Młociny"	5:33.52
12	18	Maciej OGORZELSKI	(M40) Klirtopej	5:33.77
13	28	Krzysztof TYMICKI	(M40) Legionowo	5:35.73
14	1	Marcin ANDRULEWICZ	(M16) Warszawa	5:37.54
15	19	Łukasz PISARSKI	(M40) Warszawa	5:39.07
16	3	Mateusz CZUBLUN	(M16) "Neon Team"	5:39.72
17	17	Jacek NOWOCIEŃ	(M60) "Uczniowski Klub Sportowy RUSIEC"	5:39.73
18	15	Krzysiek SMOLIŃSKI	(M40) Warszawa	5:39.97
19	26	Krzysztof KWAŚNIEWSKI	(M40) "Żywcem Zabiegani"	5:43.86
20	2	Aleksander ANDRUSZKIEWICZ	(M50) Zielonka	5:46.47
21	11	Kacper SZCZĘŚNY	(M16) "Bóbr Tłuszcz"	5:47.75
22	4	Ryszard ŁUKASZEWICZ	(M50) Warszawa	5:50.05
23	9	Miłosz LENART	(M50) "Drużyna ML"	6:01.32
24	16	Emanuel ZARĘBA-GŁÓD	(M16) Budzów	7:02.47

Bieg 17/19

Start: 19-06-09 18:55:05

1	3	Paweł SEREMAK	(M30) "Siły Powietrzne RP"	4:58.21
2	9	Mateusz KALBARCZYK	(M16) Maciejowice	5:10.75
3	26	Emilia MAZEK	(KPRO) "Wilga Garwolin / Sklep Biegacza"	5:13.33
4	17	Paweł KALINOWSKI	(M30) Trizarza	5:13.35
5	19	Arkadiusz PAJDOSZ	(M30) "Wprunning Pruszków"	5:17.93
6	28	Konrad ŁABĘDZKI	(M30) "Adidas Runners Warsaw"	5:20.84
7	13	Marcin ŁĘGOCKI	(M30) "Pietrzyk Running Team"	5:22.95
8	20	Maciej RADZISZEWSKI	(M16) "Zabiegany Wołomin"	5:26.27
9	4	Stanisław STEĆ	(M50) "Ku Pamięci Bronka Malinowskiego"	5:26.50
10	23	Jerzy STASZELIS	(M40) Warszawa	5:28.89
11	10	Mateusz OCZKOWSKI	(M40) "Grupa Biegowa CHTMO"	5:29.78
12	7	Robert MARCZUK	(M40) "Drużyna Szpiku"	5:31.45
13	15	Michał WOJCIECHOWSKI	(M40) Ganieanie.pl	5:32.41
14	21	Mateusz SAŁEK	(M16) "Adidas runners Warsaw"	5:32.44
15	12	Piotr STRASZAK	(M30) Warszawa	5:33.15
16	18	Wojciech LEWDOROWICZ	(M40) "Sam Sobie Klubem"	5:33.46
17	2	Aleks SZUMSKI	(M16) Warszawa	5:34.97
18	25	Piotr PADUSZYŃSKI	(M40) "Edustacyjka.pl triathlon team"	5:43.45
19	16	Kuba SAJ	(M30) "Drużyna Ż"	5:45.32
20	11	Grzegorz PAŁYSA	(M30) Garwolin	5:47.30
21	27	Mateusz SEKUŁA	(M16) "Stare Babice Biegajś"	5:57.49
22	5	Mateusz DUBEK	(M30) Żórawski Team	5:58.97
23	24	Paweł SZOSTAK	(M16) "Lacho Team"	5:59.54
24	22	Julio SILVERO	(M30) "Buenos Aires"	6:03.90
25	1	Arkadiusz BUTOR	(M40) "Ostrów Biega"	6:59.54

Bieg 18/19

Start: 19-06-09 19:06:51

1	24	Grzegorz PILISZEK	(PRO) "RK Athletics"	4:45.81
2	29	Wawrzyniec PAWSKI	(PRO) PZLAM	4:47.09
3	21	Daniel SUJAK	(M16) "Ruch Biegaczy Kołbiel"	4:50.61
4	32	Konrad KOBIAŁKA	(PRO) "Rk Athletics/ runners team kalka"	4:50.79
5	14	Paweł WITKOWSKI	(PRO) Trenerbiegania.pl	4:53.39
6	26	Marek TURCZYN	(M50) "Tarczyński Klub Biegowy"	4:55.93
7	23	Michał BARTYZEL	(M30) #AdamCzerwinskiTeam	4:57.39
8	4	Anna ZIELINKIEWICZ	(K30) Krakow	4:57.89
9	28	Michał MOKRZAŃSKI	(M30) Warszawiaczy	4:59.25
10	33	Jarosław SAŁAMACHA	(M30) Żórawski Team	5:02.24
11	13	Remigiusz JENDRYCH	(M16) Warszawa	5:04.33
12	22	Patrycja TALAR	(K30) "Akademia Sztuki Wojennej Warszawy"	5:09.62
13	17	Łukasz AMBROZIK	(M30) Żyrardów	5:11.61
14	8	Kinga REDA	(K16) "Team Kopec"	5:11.81
15	6	Michał HOŁDA	(M30) Widłorogi	5:13.83
16	25	Krzysztof ŚLIWA		5:14.33
17	18	Dominik ZALEWSKI	(M16) Warszawa	5:14.80
18	16	Marek MALISZEWSKI	(M40) Łomianki	5:15.55
19	3	Mirosław MIELNICZUK	(M40) Warszawa	5:16.30
20	12	Jacek NOWAKOWSKI	(PRO) "AKL Ursynów"	5:17.75
21	7	Marcin MATYJA	(M40) Radom	5:19.22
22	11	Michał GAZDOWICZ	(M16) "Brzozowski Klub Biegacza"	5:21.52
23	1	Krzysztof KOROL	(M40) Warszawa	5:22.47
24	10	Krzysztof MIELCZAREK	(M40) "Rozbiegani Żychlin"	5:24.12
25	2	Julian MAJCHRZAK	(M30) Warszawa	5:26.81
26	5	Kamil BOBYK	(M30) Warszawa	5:34.34
27	31	Stefan STEFAŃSKI	(M50) Warszawa	5:48.01

Bieg 19/19

Start: 19-06-09 19:22:12

1	8	Jacek WICHOWSKI	(M30) Warszawa	4:19.12
2	28	Kamil JASTRZĘBSKI	(PRO) "Duklanowski Team"	4:19.76
3	22	Marcin PATECKI	(D) fizykbiega.pl	4:25.54
4	21	Paweł ROZMIANIEC	(M30) Olsztyn	4:27.12
5	29	Artur KERN	(PRO) "Unia Hrubieszów"	4:29.56
6	24	Wojciech KARWOWSKI	(M16) "Team Kopec"	4:30.43

7	11	Grzegorz PIEŃKOSZ	(M16) Warszawa	4:31.50
8	6	Rafał PIEŃKOSZ	(M16) Warszawa	4:32.80
9	17	Albert WRONOWSKI	(M16) "AZS UWM Olsztyn"	4:34.28
10	25	Kamil KAWALERSKI	(M16) Łukawiec	4:34.71
11	16	Kacper DZIEWICKI	(M16) "AZS SGH"	4:35.31
12	14	Dominik GOSK	(D) "DD Running Team"	4:35.59
13	18	Adrian BARTNICKI	(M16) "MKB Dreptak"	4:35.98
14	20	Paweł GAWRON	(M16) "Adidas Runners Warsaw"	4:38.34
15	15	Kamil SZYMANIAK	(M16) "K(r)opka Team"	4:39.62
16	12	Maciej TOMASZEWSKI		4:40.35
17	31	535 Robert CELIŃSKI		4:40.84
18	23	Rafał WRONOWSKI	(M30) "Banie Mazurskie"	4:40.88
19	10	Adam KUBICKI	(M30) "Insignis TFI"	4:41.55
20	19	Piotr PODSTAWKA	(M30) "MKB Dreptak"	4:42.31
21	4	Grzegorz KŁOS	(M30) Olsztyn	4:42.75
22	3	Łukasz MARKOWICZ	(M16) "Wosiek Team"	4:43.92
23	9	Piotr DUKAŁA	(M30) Decathlon	4:46.00
24	30	Paweł MACHOWSKI	(M16) "Asics Team"	4:48.93
25	1	Karol FROS	(M30) "Pracownia BEZA"	4:54.33
26	13	Dariusz KORZENIOWSKI	(M40) "Accelerating Poland"	4:57.68
27	7	Tomasz LIPIEC	(M40) "Lipiec Running Team"	5:02.47
28	27	Mikołaj LUFT	(M30) "Luft Tri Team"	5:03.30
29	5	Marek WILCZURA	(M40) "Ks Staszewscy / BieganiePo40.pl"	5:04.99

Wyniki konkurencji

Mila OPEN

KATEGORIA:

1	Bieg 2	8	Joanna JĘDRZEJCZYK		6:12.09
---	--------	---	--------------------	--	---------

KATEGORIA: D

1	Bieg 19	3	Marcin PATECKI	(D) fizykbiega.pl	4:25.54
2	Bieg 19	12	Dominik GOSK	(D) "DD Running Team"	4:35.59
3	Bieg 1	1	Bartek OLSZEWSKI	(D) Warszawa	5:14.04
4	Bieg 2	5	Kamil DĄBROWA	(D) Warszawa	5:31.32
5	Bieg 1	2	Marcin DULNIK	(D) "ASICS Fronrunner Poland/Biegowe.pl"	5:34.70
6	Bieg 1	6	Piotr GALUS	(D) "Czwórka Polskie Radio"	5:52.46
7	Bieg 2	6	Wojciech STASZEWSKI	(D) "KS Staszewscy"	5:56.37
8	Bieg 2	9	Hubert BŁASZCZYK	(D) Warszawa	6:17.14
9	Bieg 2	10	Radosław CHMIELEWSKI	(D) Żyjesz.pl	6:19.19
10	Bieg 2	16	Maciej KURZAJEWSKI	(D) Warszawa	6:58.62
11	Bieg 1	14	Przemysław RUDZKI	(D) Warszawa	7:04.63
12	Bieg 1	15	Rafał NAHORNY	(D) Warszawa	7:22.83
13	Bieg 1	16	Rafał DARŻYNKIEWICZ	(D) Józefostaw	7:34.72
14	Bieg 1	17	Tomasz WŁODARCZYK	(D) Warszawa	7:39.41
15	Bieg 1	18	Katarzyna GORLO	(D) Warszawa	7:51.49
16	Bieg 1	20	Adrianna ZALEWSKA	(D) Noizz.pl	8:30.77
17	Bieg 2	18	Marcin CHŁOPAŚ	(D) "Lost Rooms"	8:44.25
18	Bieg 1	21	Michał POL	(D) Warszawa	9:38.73

KATEGORIA: K16

1	Bieg 18	14	Kinga REDA	(K16) "Team Kopec"	5:11.81
2	Bieg 15	11	Wioleta JAWORSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	5:44.05
3	Bieg 10	2	Zuzanna OLSZEWSKA	(K16) Józefów	5:49.46
4	Bieg 11	3	Barbara DOMŻAŁ	(K16) "OKS Start Otwock"	5:53.60
5	Bieg 15	18	Joanna CIEŚLUK	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	5:55.05
6	Bieg 13	7	Justyna ŚLIWOWSKA	(K16) "KS Staszewscy"	5:55.52
7	Bieg 12	12	Marta RZEMIENIEWSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:08.27
8	Bieg 12	13	Martyna DWORCZYŃSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:09.67
9	Bieg 13	13	Klaudia JAKUBOWSKA	(K16) "Pszczółkowski Team"	6:13.21
10	Bieg 10	10	Wiktoria DZIRBA	(K16) "Drużyna ML"	6:31.59
11	Bieg 11	18	Anna KOPERSKA	(K16) "MKB DREPTAK/ HYDRO CENTRUM"	6:31.86
12	Bieg 11	19	Joanna KULIG	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:33.78
13	Bieg 10	11	Aleksandra BORZADEK	(K16) "Legia Run Club"	6:42.11
14	Bieg 8	10	Michalina MAŃK	(K16) Skrzyszew	6:45.48
15	Bieg 8	11	Ula KALINOWSKA	(K16) Warszawa	6:45.74
16	Bieg 7	6	Ewa CEMPEL	(K16) Warszawa	6:51.15
17	Bieg 3	11	Marcelina KARBOWIAK	(K16) Decathlon	6:59.35
18	Bieg 10	16	Karolina WALEROWICZ	(K16) Kielce	7:02.08
19	Bieg 7	13	Aleksandra PAŁKA	(K16) Warszawa	7:20.24
20	Bieg 7	14	Katarzyna KOŁAT	(K16) Warszawa	7:25.53
21	Bieg 5	11	Agnieszka SKABA	(K16) Ferrero	7:27.15
22	Bieg 8	17	Anna BULIK	(K16) "KS Staszewscy"	7:27.97
23	Bieg 9	21	Martyna KMIĘCIK	(K16) Warszawa	7:40.97
24	Bieg 7	19	Małgorzata MĘTLAK	(K16) Zawiercie	7:44.65
25	Bieg 6	15	Aleksandra MIKA	(K16) Krosno	8:22.18
26	Bieg 5	17	Karolina ZIĘBA		8:29.87
27	Bieg 7	26	Karolina GARBACZ	(K16) Kraków	8:30.84
28	Bieg 6	18	Magdalena KICUŁA	(K16) Warszawa	8:35.95
29	Bieg 13	23	Julia KRYNICKA	(K16) "UKS Laski"	9:16.86

KATEGORIA: K30

1	Bieg 18	8	Anna ZIELINKIEWICZ	(K30) Krakow	4:57.89
2	Bieg 18	12	Patrycja TALAR	(K30) "Akademia Sztuki Wojennej Warszawa"	5:09.62

3	Bieg 15	9	Beata DĄBROWSKA	(K30) "Yulo Run Team Siedlce"	5:38.69
4	Bieg 14	8	Agnieszka TALACHA	(K30) "Adidas Runners Warsaw"	5:43.07
5	Bieg 14	16	Marta WOJTKOWIAK	(K30) "Warszawa (Wola)"	5:56.60
6	Bieg 12	5	Iwona RAKOWSKA	(K30) biegaMY	5:57.16
7	Bieg 12	8	Elżbieta MAJCHER	(K30) "LUKS Boguszyce"	6:03.38
8	Bieg 12	10	Magdalena KUCZYŃSKA	(K30) "Adidas Runners Warsaw"	6:06.69
9	Bieg 13	14	Anna KULESZKA	(K30) "11 Mazurski Pułk Altylerii"	6:14.88
10	Bieg 15	22	Katarzyna GAWRYŚ	(K30) "Pszczółkowski Team"	6:18.85
11	Bieg 13	15	Anna SZEWCZYKOWSKA	(K30) "Team 360o"	6:20.85
12	Bieg 13	18	Magdalena JAROCH-LIDZBARSKA	(K30) "Ambitious Runners Team"	6:27.42
13	Bieg 12	21	Ania SOŁTYSIK	(K30) "Ambasadorka Festiwalu Biegowego"	6:50.27
14	Bieg 9	12	Izabela MASZCZYK	(K30) Warszawa	6:52.15
15	Bieg 9	15	Arleta MADEJSKA	(K30) Brzeg	6:56.53
16	Bieg 10	15	Małgorzata GODLEWSKA	(K30) Warszawa	6:57.67
17	Bieg 8	15	Izabela SAŁAMACHA	(K30) Żórawski Team	7:09.78
18	Bieg 5	8	Katarzyna SREBRZYŃSKA	(K30) Kraków	7:14.77
19	Bieg 7	12	Aneta PAŁKA	(K30) Warszawa	7:16.69
20	Bieg 9	20	Katarzyna JANICKA	(K30) Warszawa	7:19.90
21	Bieg 3	12	Sara ŁOBODA	(K30) Decathlon	7:21.05
22	Bieg 12	23	Anna RODZOŚ	(K30) Warszawa	7:23.03
23	Bieg 7	16	Kinga PATECKA	(K30) fizykbiega.pl	7:29.50
24	Bieg 6	8	Katarzyna TORHAN-MICHALSKA	(K30) Rzeszów	7:40.32
25	Bieg 6	14	Joanna ŚLIWIŃSKA		8:08.92
26	Bieg 5	15	Aneta SZYMAŃSKA	(K30) Amator	8:08.95
27	Bieg 5	16	Anna WĄSOWSKA	(K30) Warszawa	8:09.83
28	Bieg 4	18	Joanna HALASTRA-KAMIONEK	(K30) Ferrero	8:25.41
29	Bieg 6	16	Marta WIATROWSKA	(K30) wiatrowski.pl	8:26.92
30	Bieg 8	21	Małgorzata PAWLAK-RUSZCZYŃSKA	(K30) Warszawa	8:35.34
31	Bieg 4	19	Agnieszka JANOWSKA	(K30) Warszawa	8:36.43
32	Bieg 5	18	Ewelina WOJCIESKA	(K30) Ferrero	8:38.90
33	Bieg 5	19	Karolina ZAWOJSKA	(K30) Oshee	8:44.53
34	Bieg 5	22	Małgorzata SHETTY	(K30) Ferrero	9:04.54
35	Bieg 6	20	Ewelina MILIK	(K30) Warszawa	9:22.34

KATEGORIA: K40

1	Bieg 12	16	Aleksandra KWASEK	(K40) Żyrardów	6:12.07
2	Bieg 14	21	Sylwia MADEJAK	(K40) Żórawski Team	6:12.82
3	Bieg 13	19	Agata ZIEMBICKA	(K40) Warszawiaky	6:28.01
4	Bieg 2	13	Kinga STASZEWSKA	(K40) "KS Staszewscy"	6:29.26
5	Bieg 4	12	Marta MICHALAK	(K40) "Klub Biegacz im. Piotra Sękowskiego"	6:54.52
6	Bieg 9	18	Dorota JARZĘBSKA	(K40) "Rozbiegany Sulejówek"	7:11.75
7	Bieg 7	18	Aleksandra GUZIŃSKA	(K40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	7:34.67
8	Bieg 6	9	Małgorzata LEMAŃSKA	(K40) Warszawa	7:43.16
9	Bieg 8	19	Monika WELKIER	(K40) Warszawa	7:45.08
10	Bieg 5	13	Martyna URBAŃSKA	(K40) Ferrero	7:47.35
11	Bieg 6	10	Anna JÓŹWIAK	(K40) Warszawa	7:51.42
12	Bieg 6	12	Barbara MIECZNIKOWSKA	(K40) "SBRT Warszawa"	7:59.19
13	Bieg 7	21	Małgorzata JANYSZKO	(K40) Warszawa	8:01.45
14	Bieg 6	19	Dorota WALCZAK	(K40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	9:14.73
15	Bieg 5	23	Aneta POŚPIECH	(K40) Warszawa	9:42.34

KATEGORIA: K50

1	Bieg 9	14	Krystyna RZYMOWSKA	(K50) Warszawa	6:55.06
2	Bieg 12	22	Dorota SADOWSKA	(K50) "Lo lidzbark"	6:58.38

KATEGORIA: K60

1	Bieg 8	20	Sabina SZMYTKE	(K60) Konstancin-Jeziorna	8:20.79
---	--------	----	----------------	---------------------------	---------

KATEGORIA: KPRO

1	Bieg 17	3	Emilia MAZEK	(KPRO) "Wilga Garwolin / Sklep Biegacza"	5:13.33
2	Bieg 2	2	Mariola ŚLUSARCZYK		5:24.61
3	Bieg 3	8	Hanna NEJFELD	(KPRO) Decathlon	6:10.68

KATEGORIA: M16

1	Bieg 19	6	Wojciech KARWOWSKI	(M16) "Team Kopeć"	4:30.43
2	Bieg 19	7	Grzegorz PIEŃKOSZ	(M16) Warszawa	4:31.50
3	Bieg 19	8	Rafał PIEŃKOSZ	(M16) Warszawa	4:32.80
4	Bieg 19	9	Albert WRONOWSKI	(M16) "AZS UWM Olsztyn"	4:34.28
5	Bieg 19	10	Kamil KAWALERSKI	(M16) Łukawiec	4:34.71
6	Bieg 19	11	Kacper DZIEWICKI	(M16) "AZS SGH"	4:35.31
7	Bieg 19	13	Adrian BARTNICKI	(M16) "MKB Dreptak"	4:35.98
8	Bieg 19	14	Paweł GAWRON	(M16) "Adidas Runners Warsaw"	4:38.34
9	Bieg 19	15	Kamil SZYMANIAK	(M16) "K(r)opka Team"	4:39.62
10	Bieg 19	16	Maciej TOMASZEWSKI		4:40.35
11	Bieg 19	22	Łukasz MARKOWICZ	(M16) "Wosiek Team"	4:43.92
12	Bieg 19	24	Paweł MACHOWSKI	(M16) "Asics Team"	4:48.93
13	Bieg 18	3	Daniel SUJAK	(M16) "Ruch Biegaczy Kołbiel"	4:50.61
14	Bieg 3	1	Dominik BOGDANOWICZ	(M16) Decathlon	5:02.21
15	Bieg 18	11	Remigiusz JENDRYCH	(M16) Warszawa	5:04.33
16	Bieg 3	2	Marek DAC	(M16) Decathlon	5:09.51
17	Bieg 17	2	Mateusz KALBARCZYK	(M16) Maciejowice	5:10.75
18	Bieg 18	17	Dominik ZALEWSKI	(M16) Warszawa	5:14.80
19	Bieg 14	1	Marcin SZYMAJDA	(M16) "Ożarów Mazowiecki"	5:20.40
20	Bieg 18	22	Michał GAZDOWICZ	(M16) "Brzozowski Klub Biegacza"	5:21.52
21	Bieg 16	5	Igor SAJDA	(M16) "Adidas Runners Warsaw"	5:22.25
22	Bieg 3	3	Olaf DITKOWSKI	(M16) Decathlon	5:23.31
23	Bieg 17	8	Maciej RADZISZEWSKI	(M16) "Zabiegany Wołomin"	5:26.27
24	Bieg 16	8	Tomasz USAREK	(M16) Warszawa	5:30.66
25	Bieg 11	1	Jacek CZERNECKI	(M16) PKF	5:32.33
26	Bieg 17	14	Mateusz SAŁEK	(M16) "Adidas runners Warsaw"	5:32.44
27	Bieg 15	7	Arkadiusz ŻYŁA	(M16) "Nasielsk Baszta Team"	5:33.57
28	Bieg 17	17	Aleks SZUMSKI	(M16) Warszawa	5:34.97
29	Bieg 14	4	Mateusz CHUDZIASZEK	(M16) Warszawa	5:35.94
30	Bieg 16	14	Marcin ANDRULEWICZ	(M16) Warszawa	5:37.54
31	Bieg 16	16	Mateusz CZUBLUN	(M16) "Neon Team"	5:39.72
32	Bieg 3	5	Jakub GÓRKA	(M16) Decathlon	5:41.60
33	Bieg 4	4	Oliver KUNC	(M16) WITC	5:44.77
34	Bieg 15	12	Konrad ZDUNEK	(M16) -	5:44.79
35	Bieg 16	21	Kacper SZCZĘSNY	(M16) "Bóbr Tłuszcz"	5:47.75
36	Bieg 14	10	Filip WOJCIESZAK	(M16) Warszawa	5:48.87
37	Bieg 1	5	Mateusz JARECKI		5:51.66
38	Bieg 14	14	Maksymilian STEFAŃSKI	(M16) Warszawa	5:53.60
39	Bieg 15	17	Bartek KOWALSKI	(M16) Złotów	5:53.71
40	Bieg 12	4	Mateusz KRUK	(M16) Skórzec	5:55.75
41	Bieg 17	21	Mateusz SEKUŁA	(M16) "Stare Babice Biegajš"	5:57.49
42	Bieg 8	1	Radosław TOMAKA	(M16) Oshee	5:57.56
43	Bieg 10	3	Maciej STANO	(M16) Radom	5:58.67
44	Bieg 17	23	Paweł SZOSTAK	(M16) "Lacho Team"	5:59.54
45	Bieg 12	6	Sebastian SANIEWSKI	(M16) Warszawa	5:59.84
46	Bieg 13	10	Hubert WIATROWSKI	(M16) wiatrowski.pl	6:01.03
47	Bieg 3	6	Rafał NASIŁOWSKI	(M16) Decathlon	6:01.15
48	Bieg 12	7	Aleksander KWAPIS	(M16) Warszawa	6:02.44
49	Bieg 3	7	Piotr TURZYŃSKI	(M16) Decathlon	6:03.33
50	Bieg 7	1	Patryk KELLER	(M16) "Išzacy Biegajš"	6:03.35
51	Bieg 11	6	Tomasz GOLISZEWSKI	(M16) Warszawa	6:04.93
52	Bieg 13	12	Dawid ZAJĄC	(M16) "Nie rzucam kamieniami w dinozary"	6:05.75
53	Bieg 2	7	Maciej ŁUCZAK	(M16) Warszawa	6:06.14
54	Bieg 8	3	Radosław PRZYBYSZ	(M16) Warszawa	6:07.47
55	Bieg 11	9	Daniel KOBRZYCKI	(M16) "Reebok Run Crew"	6:09.89
56	Bieg 10	6	Konrad DONCZEW	(M16) Warszawa	6:11.69
57	Bieg 10	7	Rafał KAŃCIAŁA	(M16) Wołomin	6:12.20
58	Bieg 8	4	Krzysztof PŁAWECKI	(M16) Radlin	6:13.38
59	Bieg 9	2	Mateusz GNIADZIK	(M16) Czarnogłow	6:14.40

60	Bieg 3	9	Rajmund KUSY	(M16) Decathlon	6:18.35
61	Bieg 5	3	Marcin STRÓŻ	(M16) "Szwagry Team"	6:19.82
62	Bieg 10	8	Oskar BĄK	(M16) "Drużyna Szpiku / K(r)opka Team"	6:20.86
63	Bieg 10	9	Jakub ŻURAWSKI	(M16) Warszawa	6:21.50
64	Bieg 9	3	Adam ZABROCKI	(M16) Warszawa	6:21.51
65	Bieg 9	4	Maciek PALUCH	(M16) Pękowoce	6:21.66
66	Bieg 9	5	Ignacy TYSZKA	(M16) Piaseczno	6:23.99
67	Bieg 13	17	Konrad SAMBORSKI	(M16) "Vege Runners"	6:24.73
68	Bieg 8	6	Adam KILISZEK	(M16) StandSteals	6:25.37
69	Bieg 9	6	Przemysław PANASZEWSKI	(M16) Warszawa	6:28.70
70	Bieg 3	10	Stanisław KRÓLIKOWSKI	(M16) Decathlon	6:28.90
71	Bieg 9	7	Kamil KIEJKO	(M16) "Dąbrowa Białostocka"	6:30.10
72	Bieg 7	4	Adrian KACZMAREK	(M16) Skierniewice	6:32.41
73	Bieg 9	10	Piotr BOROWY	(M16) Warszawa	6:41.42
74	Bieg 6	5	Piotr ŚWISTAK		6:47.40
75	Bieg 5	4	Tomasz SUPERCZYŃSKI	(M16) "Szwagry Team"	6:51.70
76	Bieg 4	13	Marcin KUŚMIERSKI-KŚUMIERCZYK	(M16) Warszawa	6:55.00
77	Bieg 7	8	Konrad RODZIEWICZ	(M16) Warszawa	6:58.25
78	Bieg 7	9	Łukasz KOPROWSKI	(M16) Gdańsk	7:00.12
79	Bieg 16	24	Emanuel ZARĘBA-GŁÓD	(M16) Budzów	7:02.47
80	Bieg 8	13	Arkadiusz JAKUBAS	(M16) Kraków	7:05.22
81	Bieg 8	14	Wiktor ULIK	(M16) Kunów	7:07.72
82	Bieg 9	17	Michał FLEMING	(M16) "SBRT Warszawa"	7:09.40
83	Bieg 7	11	Michał WIŚNIEWSKI	(M16) brak	7:10.09
84	Bieg 5	14	Jakub BRZEZIŃSKI	(M16) Warszawa	7:53.54
85	Bieg 1	19	SŁAWEK Słwomir PAN		7:54.82
86	Bieg 4	16	Adrian POWRŻONIK	(M16) "Siemianowice Iłskie"	7:54.93

KATEGORIA: M30

1	Bieg 19	1	Jacek WICHOWSKI	(M30) Warszawa	4:19.12
2	Bieg 19	4	Paweł ROZMIANIEC	(M30) Olsztyn	4:27.12
3	Bieg 19	18	Rafał WRONOWSKI	(M30) "Banie Mazurskie"	4:40.88
4	Bieg 19	19	Adam KUBICKI	(M30) "Insignis TFI"	4:41.55
5	Bieg 19	20	Piotr PODSTAWKA	(M30) "MKB Dreptak"	4:42.31
6	Bieg 19	21	Grzegorz KŁOS	(M30) Olsztyn	4:42.75
7	Bieg 19	23	Piotr DUKALA	(M30) Decathlon	4:46.00
8	Bieg 19	25	Karol FROS	(M30) "Pracownia BEZA"	4:54.33
9	Bieg 18	7	Michał BARTYZEL	(M30) #AdamCzerwinskiTeam	4:57.39
10	Bieg 17	1	Paweł SEREMAK	(M30) "Siły Powietrzne RP"	4:58.21
11	Bieg 6	1	Arkadiusz ZIELINKIEWICZ	(M30) Krakow	4:58.73
12	Bieg 18	9	Michał MOKRZAŃSKI	(M30) Warszawiaczy	4:59.25
13	Bieg 18	10	Jarostaw SAŁAMACHA	(M30) Żórawski Team	5:02.24
14	Bieg 4	1	Paweł ŁĘCKI	(M30) Żyrdowianin	5:02.62
15	Bieg 19	28	Mikołaj LUFT	(M30) "Luft Tri Team"	5:03.30
16	Bieg 4	2	Albert KUCZYŃSKI	(M30) Brzeg	5:04.80
17	Bieg 18	13	Łukasz AMBROZIK	(M30) Żyrardów	5:11.61
18	Bieg 17	4	Paweł KALINOWSKI	(M30) Trizarza	5:13.35
19	Bieg 18	15	Michał HOŁDA	(M30) Widłorogi	5:13.83
20	Bieg 18	16	Krzysztof ŚLIWA		5:14.33
21	Bieg 2	1	Paweł OLSZEWSKI	(M30) Warszawiaczy	5:15.31
22	Bieg 5	1	Łukasz SOKOŁOWSKI	(M30) Warszawa	5:17.22
23	Bieg 17	5	Arkadiusz PAJDOSZ	(M30) "Wprunning Pruszków"	5:17.93
24	Bieg 17	6	Konrad ŁABĘDZKI	(M30) "Adidas Runners Warsaw"	5:20.84
25	Bieg 13	1	OMASOMBO Aristote KIPKETER		5:22.09
26	Bieg 16	6	Bartłomiej KONDRATOWICZ	(M30) Czyżew	5:22.34
27	Bieg 17	7	Marcin ŁĘGOCKI	(M30) "Pietrzyk Running Team"	5:22.95
28	Bieg 16	7	Marcin MACIAS	(M30) Warszawa	5:24.73
29	Bieg 2	3	Michał OBUKOWICZ	(M30) AZS-AWF Warszawa	5:25.54
30	Bieg 15	5	Krzysztof CISZEWSKI	(M30) Warszawa	5:25.98
31	Bieg 18	25	Julian MAJCHRZAK	(M30) Warszawa	5:26.81
32	Bieg 4	3	Piotr MĄDRACH		5:27.58

33	Bieg 3	4	Dariusz FRUŻYŃSKI	(M30) Decathlon	5:28.46
34	Bieg 15	6	Łukasz MATUSZEWSKI	(M30) "SBRT Warszawa"	5:28.91
35	Bieg 14	2	Łukasz WOJTYNA	(M30) 12tri.pl	5:30.15
36	Bieg 14	3	Olaf ŁOZOWSKI	(M30) "Grodzisk Mazowiecki"	5:31.43
37	Bieg 17	15	Piotr STRASZAK	(M30) Warszawa	5:33.15
38	Bieg 18	26	Kamil BOBYK	(M30) Warszawa	5:34.34
39	Bieg 15	8	Kamil RODZOŚ	(M30) Warszawa	5:34.85
40	Bieg 1	3	Filip SZCZEŚNIAK	(M30) Warszawa	5:36.36
41	Bieg 15	10	Jarosław ŚLIWCZYŃSKI		5:38.76
42	Bieg 13	3	Merveille KIPCHOGE		5:39.41
43	Bieg 12	1	Artur ŁUKIANOW	(M30) "Adidas Runners Warsaw"	5:41.44
44	Bieg 1	4	Paweł KORZENIOWSKI	(M30) Warszawa	5:41.52
45	Bieg 12	2	Damian GARBACZ	(M30) Kraków	5:44.36
46	Bieg 15	13	Norbert RÓŻYC	(M30) Warszawa	5:45.11
47	Bieg 17	19	Kuba SAJ	(M30) "Drużyna Z"	5:45.32
48	Bieg 15	15	Marcin SZANIAWSKI	(M30) Warszawa	5:47.25
49	Bieg 17	20	Grzegorz PAŁYSA	(M30) Garwolin	5:47.30
50	Bieg 11	2	Krzysztof WAŻNY	(M30) "Rk Athletics"	5:48.67
51	Bieg 13	6	Radek STOLARCZYK	(M30) Warszawa	5:51.64
52	Bieg 14	13	Roman ZACZKIEWICZ	(M30) ZackRoman.com	5:53.34
53	Bieg 12	3	Marek REGULSKI	(M30) Sport-Man	5:54.85
54	Bieg 13	9	Adam KRYSZKIEWICZ	(M30) Warszawa	5:56.97
55	Bieg 14	17	Jerzy ROSTWOROWSKI	(M30) Warszawa	5:57.29
56	Bieg 11	4	Robert STACHELSKI	(M30) Józefów	5:57.53
57	Bieg 17	22	Mateusz DUBEK	(M30) Żórawski Team	5:58.97
58	Bieg 6	2	Sylwester OSIŃSKI	(M30) Warszawa	6:00.92
59	Bieg 17	24	Julio SILVERO	(M30) "Buenos Aires"	6:03.90
60	Bieg 11	5	Leszek MAŁECKI	(M30) "Dzika Panda"	6:04.08
61	Bieg 12	15	Kamil PACZUSKI	(M30) "Ludzie Lasu"	6:11.40
62	Bieg 4	7	Tomasz LESKIER	(M30) "Reebok Run Crew"	6:13.13
63	Bieg 4	8	Piotr MOŚCICKI	(M30) "Fundacja Ready2Run"	6:13.94
64	Bieg 11	12	Mariusz ZAJKOWSKI	(M30) "Power Training"	6:20.13
65	Bieg 14	22	Piotr ANDRZEJEWSKI	(M30) RRT	6:20.44
66	Bieg 8	5	Mariusz WRONIEWSKI	(M30) Marki	6:21.57
67	Bieg 11	13	Wojciech PAŁKA	(M30) Józefów	6:22.52
68	Bieg 11	14	Piotr ŻAKOWICZ	(M30) "Deloitte Adventure Team"	6:23.70
69	Bieg 1	8	Kuba GRABOWSKI	(M30) Warszawa	6:24.77
70	Bieg 2	12	Wojtek SANECKI	(M30) "Red Bull"	6:26.74
71	Bieg 11	16	Paweł STECKIEWICZ	(M30) "Legia Fight Club"	6:27.87
72	Bieg 8	7	Jakub SAJDAK	(M30) Oshee	6:28.28
73	Bieg 12	19	Bartłomiej DUDEK	(M30) 12Tri.pl	6:28.78
74	Bieg 13	21	Kamil GAPIŃSKI	(M30) "Labosport Polska"	6:32.21
75	Bieg 6	3	Marcel FRANKE	(M30) "Ruch Chorzów"	6:33.67
76	Bieg 11	21	Maciek GIEMZA	(M30) Warszawa	6:41.60
77	Bieg 1	10	Łukasz STASIAK	(M30) Warszawa	6:42.08
78	Bieg 9	11	Łukasz PRASEK	(M30) Agra-art	6:43.61
79	Bieg 10	12	Bartosz KISZKIEL	(M30) Gdynia	6:44.23
80	Bieg 7	5	Miłosz BILOWICZ	(M30) Mikkeller	6:44.44
81	Bieg 10	13	Rafał UMOWSKI	(M30) "Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów"	6:46.22
82	Bieg 4	11	Tomasz BRUSOKAS	(M30) Warszawa	6:47.22
83	Bieg 11	22	Krzysztof PANFIL	(M30) Warszawa	6:50.60
84	Bieg 1	11	Szymon SIMON	(M30) TEAM CIHA 6	6:53.16
85	Bieg 2	15	Maciej HARTFIL	(M30) Warszawa	6:56.45
86	Bieg 1	12	Sylwester RUDZIŃSKI	(M30) Warszawa	6:58.93
87	Bieg 1	13	Sebastian MILA	(M30) Warszawa	7:00.08
88	Bieg 7	10	Krzysztof DYKIER	(M30) Kosewko	7:06.14
89	Bieg 4	14	Mariusz AMPULSKI	(M30) Nasielsk	7:10.52
90	Bieg 5	6	Marcin ŻURAWSKI	(M30) Warszawa	7:11.59
91	Bieg 5	7	Grzegorz WRONIEWSKI	(M30) "Marcovia Marki"	7:12.26
92	Bieg 5	9	Mateusz STACHURSKI	(M30) Warszawa	7:17.53
93	Bieg 8	16	Tomek FERENS	(M30) "Ruch Chorzów"	7:19.88

94	Bieg 5	10	Daniel DANIEL	(M30) Legia	7:21.83
95	Bieg 6	6	Andrzej MAZIK	(M30) Warszawa	7:24.10
96	Bieg 5	12	Piotr MICHALSKI	(M30) Rzeszów	7:28.49
97	Bieg 7	15	Sebastian SIERANT	(M30) "Parkrun Toruń"	7:28.52
98	Bieg 6	7	Albert WYTRYKUS	(M30) Walentó	7:37.81
99	Bieg 2	17	Janusz SAMEL	(M30) Warszawa	7:43.04
100	Bieg 9	22	Adam DULNIK	(M30) Wrocław	7:43.27
101	Bieg 4	15	Marcin PRZYCHODNIAK	(M30) Warszawa	7:46.43
102	Bieg 6	11	Błażej BIEDAK	(M30) "Piwna Sprawa"	7:53.38
103	Bieg 7	24	Dominik KWAŚNIK	(M30) Warszawa	8:10.43
104	Bieg 5	20	Agnieszka FABER-MAZIK	(M30) Warszawa	8:47.80
105	Bieg 5	21	Paweł ZIERKIEWICZ	(M30) Oshee	8:50.17

KATEGORIA: M40

1	Bieg 19	17	Robert CELIŃSKI		4:40.84
2	Bieg 19	26	Dariusz KORZENIOWSKI	(M40) "Accelerating Poland"	4:57.68
3	Bieg 19	27	Tomasz LIPIEC	(M40) "Lipiec Running Team"	5:02.47
4	Bieg 19	29	Marek WILCZURA	(M40) "Ks Staszewscy / BieganiePo40.pl"	5:04.99
5	Bieg 15	1	Mariusz KURMANEK	(M40) "Klub Biegacza Rtv Euro Agd"	5:12.03
6	Bieg 18	18	Marek MALISZEWSKI	(M40) Łomianki	5:15.55
7	Bieg 18	19	Mirosław MIELNICZUK	(M40) Warszawa	5:16.30
8	Bieg 18	21	Marcin MATYJA	(M40) Radom	5:19.22
9	Bieg 15	3	Michał MIRECKI	(M40) Warszawa	5:21.90
10	Bieg 18	23	Krzysztof KOROL	(M40) Warszawa	5:22.47
11	Bieg 15	4	Grzegorz KWIESIELEWICZ	(M40) "ReebokRunCrew LDZ"	5:22.57
12	Bieg 18	24	Krzysztof MIELCZAREK	(M40) "Rozbiegani Żychlin"	5:24.12
13	Bieg 2	4	Tomasz GREWIŃSKI	(M40) "Lipiec running team"	5:27.26
14	Bieg 17	10	Jerzy STASZELIS	(M40) Warszawa	5:28.89
15	Bieg 17	11	Mateusz OCZKOWSKI	(M40) "Grupa Biegowa CHTMO"	5:29.78
16	Bieg 17	12	Robert MARCZUK	(M40) "Drużyna Szpiku"	5:31.45
17	Bieg 17	13	Michał WOJCIECHOWSKI	(M40) Ganie.pl	5:32.41
18	Bieg 13	2	Michał JAMBOR	(M40) Bractwo Biegowe BGK	5:33.08
19	Bieg 17	16	Wojciech LEWDOROWICZ	(M40) "Sam Sobie Klubem"	5:33.46
20	Bieg 16	10	Maciej DROZD	(M40) "Dream Run"	5:33.49
21	Bieg 16	12	Maciej OGORZELSKI	(M40) Klirtupej	5:33.77
22	Bieg 16	13	Krzysztof TYMICKI	(M40) Legionowo	5:35.73
23	Bieg 16	15	Łukasz PISARSKI	(M40) Warszawa	5:39.07
24	Bieg 9	1	Marcin WELKIER	(M40) "Drużyna Blondyna"	5:39.49
25	Bieg 16	18	Krzysiek SMOLIŃSKI	(M40) Warszawa	5:39.97
26	Bieg 13	4	Adam ONOSZKO	(M40) Sokółka	5:40.40
27	Bieg 14	5	Konrad PUTOWSKI	(M40) Warszawa	5:40.94
28	Bieg 14	6	Michał MACIOPA	(M40) "Naprzód Młociny"	5:41.62
29	Bieg 10	1	Henryk BIELECKI	(M40) "GKS DŁBRÓWKA"	5:42.43
30	Bieg 14	7	Piotr KLUSKA	(M40) Warszawa	5:42.76
31	Bieg 13	5	Adam BACHANEK	(M40) "RK Athletics"	5:43.44
32	Bieg 17	18	Piotr PADUSZYŃSKI	(M40) "Edustacyjka.pl triathlon team"	5:43.45
33	Bieg 16	19	Krzysztof KWAŚNIEWSKI	(M40) "Żywcem Zabiegani"	5:43.86
34	Bieg 15	14	Piotr SPYCHAŁA	(M40) Warszawa	5:46.07
35	Bieg 4	5	Arkadiusz GWADERA	(M40) Ferrero	5:46.27
36	Bieg 14	9	Andrzej KUCHARCZYK	(M40) Warszawa	5:46.94
37	Bieg 14	11	Daniel KOTZIAN	(M40) Wqurw_Team	5:49.13
38	Bieg 14	12	Przemysław JUREK	(M40) "KS Staszewscy"	5:52.17
39	Bieg 4	6	Edward PRUSZYŃSKI	(M40) "Kb Ożarów Mazowiecki Biega"	5:54.96
40	Bieg 5	2	Klaudiusz URBAŃSKI	(M40) Otwock	5:56.29
41	Bieg 13	8	Edmund STECKIEWICZ	(M40) "KB Lech Rypin"	5:56.70
42	Bieg 15	20	Szczepan GAD	(M40) "KS Staszewscy"	5:57.67
43	Bieg 13	11	Błażej WIATROWSKI	(M40) wiatrowski.pl	6:01.25
44	Bieg 8	2	Mariusz WOLSZCZAK	(M40) Warszawa	6:02.99
45	Bieg 10	4	Jarosław GLINICKI	(M40) Warszawa	6:03.58
46	Bieg 12	9	Jarosław PŁONKA	(M40) "Warsaw Run Club"	6:05.15
47	Bieg 11	7	Wojciech KRYNICKI	(M40) "Legia Run Club"	6:07.10

48	Bieg 14	20	Bartosz CHOROSZEWSKI	(M40) Warszawa	6:07.31
49	Bieg 10	5	Albert JAWORSKI	(M40) Warszawa	6:07.41
50	Bieg 11	8	Mariusz JARZĘBSKI	(M40) "Rozbiegany Sulejówek"	6:08.99
51	Bieg 12	14	Lukasz GOŁĘBIEWSKI	(M40) Warszawa	6:10.19
52	Bieg 7	2	Mariusz KELLER	(M40) "Iżacy Biegajš"	6:12.10
53	Bieg 1	7	Tomek SMOKOWSKI	(M40) Warszawa	6:15.00
54	Bieg 11	11	Maciej KIETLIŃSKI	(M40) Warszawa	6:15.06
55	Bieg 4	9	Axel ARMAND	(M40) Ferrero	6:16.96
56	Bieg 12	17	Waldemar NEJFELD	(M40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	6:19.71
57	Bieg 2	11	Konrad PIASECKI	(M40) "Radio Zet"	6:22.26
58	Bieg 7	3	Artur MIKICIUK	(M40) Warszawa	6:22.29
59	Bieg 11	15	Dariusz SOKOŁOWSKI	(M40) "Azs Warszawa"	6:25.76
60	Bieg 1	9	Łukasz WIDULIŃSKI	(M40) Ochmanów	6:25.95
61	Bieg 11	17	Wojciech IWANCZAK	(M40) Warszawa	6:27.92
62	Bieg 13	20	Łukasz GIEMZA	(M40) Tuchów	6:28.66
63	Bieg 12	20	Konrad BUCZYŁO	(M40) Warszawa	6:30.93
64	Bieg 14	24	Mariusz WIECZOREK	(M40) Chorzów	6:32.54
65	Bieg 2	14	Wojtek PAŃCZYK	(M40) "The Pańczyk"	6:35.19
66	Bieg 8	8	Bartosz ZAMOJSKI	(M40) "Miechowicka grupa Biegowa"	6:36.56
67	Bieg 6	4	Krystian SINICKI	(M40) Warszawa	6:37.21
68	Bieg 11	20	Sławomir RAWA	(M40) Łomianki	6:37.48
69	Bieg 9	9	Piotr PIERZCHAŁA	(M40) Warszawa	6:39.72
70	Bieg 4	10	Michał CHMIELEWSKI	(M40) Ferrero	6:42.48
71	Bieg 8	9	Artur WACHNIK	(M40) Szczecin	6:45.27
72	Bieg 10	14	Arkadiusz BANASZCZYK	(M40) #runmen	6:51.22
73	Bieg 8	12	Artur MAJEWSKI	(M40) Warszawa	6:53.64
74	Bieg 9	13	Darek GRZEŚ	(M40) Białystok	6:53.97
75	Bieg 17	25	Arkadiusz BUTOR	(M40) "Ostrów Biega"	6:59.54
76	Bieg 9	16	Marcin MARCZEWSKI	(M40) "Resilia Bemowo"	7:06.88
77	Bieg 5	5	Adam STROMECKI	(M40) Marki	7:09.06
78	Bieg 14	25	Rafał JEŻAK	(M40) "OSP Radom"	7:21.33
79	Bieg 7	17	Paweł WOŹNIAKOWSKI	(M40) Marki	7:33.45
80	Bieg 10	17	Aleksander JANISZEWSKI	(M40) Warszawa	7:38.70
81	Bieg 8	18	Daniel KONDRACIUK		7:40.34
82	Bieg 7	20	Maciej DEMIAŃCZUK	(M40) Mybike.pl	7:45.23
83	Bieg 6	13	Robert WIĘCKOWSKI	(M40) Warszawa	8:05.38

KATEGORIA: M50

1	Bieg 18	6	Marek TURCZYN	(M50) "Tarczyński Klub Biegowy"	4:55.93
2	Bieg 15	2	Tomasz ZAWADZKI	(M50) Marki	5:12.33
3	Bieg 16	1	Artur CZERWOŃSKI	(M50) Widłorogi	5:13.68
4	Bieg 16	2	Dariusz KOSIOREK	(M50) "Adidas Runners Warsaw"	5:14.75
5	Bieg 16	4	Adam ZAJAC	(M50) "Naprzód Młociny"	5:18.72
6	Bieg 17	9	Stanisław STEĆ	(M50) "Ku Pamięci Bronka Malinowskiego"	5:26.50
7	Bieg 16	9	Jarek JANIUK	(M50) Białystok	5:31.65
8	Bieg 16	11	Cezary KMIEĆ	(M50) "Naprzód Młociny"	5:33.52
9	Bieg 16	20	Aleksander ANDRUSZKIEWICZ	(M50) Zielonka	5:46.47
10	Bieg 18	27	Stefan STEFAŃSKI	(M50) Warszawa	5:48.01
11	Bieg 16	22	Ryszard ŁUKASZEWICZ	(M50) Warszawa	5:50.05
12	Bieg 15	16	Waldemar JASKÓŁOWSKI	(M50) "Zapaleni do pomocy"	5:50.41
13	Bieg 14	15	Paweł GANCZEWSKI	(M50) "KS Staszewscy"	5:55.02
14	Bieg 15	19	Sławomir DOBROWOLSKI	(M50) "Naprzód Młociny"	5:55.50
15	Bieg 15	21	Radosław CZEKIRDA	(M50) "Radosław Czekirda"	6:00.40
16	Bieg 16	23	Miłosz LENART	(M50) "Drużyna ML"	6:01.32
17	Bieg 14	19	Paweł POMASKI	(M50) "Adidas Runners Warsaw"	6:02.67
18	Bieg 11	10	Adam BIERNACKI	(M50) Warszawa	6:13.46
19	Bieg 12	18	Tomasz FLUKSIK	(M50) "JAZZOWE BIEGANIE"	6:21.48
20	Bieg 13	16	Ireneusz PLUTA	(M50) Warszawa	6:21.59
21	Bieg 14	23	Robert WOJCIESZAJ	(M50) KarasTeam	6:27.16
22	Bieg 9	8	Piotr DZIEWICKI	(M50) "AKS Polonia Warszawa"	6:31.66
23	Bieg 13	22	Wojciech SKOWROŃSKI	(M50) "Santander Runners Team"	6:32.92

KATEGORIA: M60

1	Bieg 16	3	Jan CZĄSTKA	(M60) Ujkowice	5:15.70
2	Bieg 16	17	Jacek NOWOCIEŃ	(M60) "Uczniowski Klub Sportowy RUSIEC"	5:39.73
3	Bieg 14	18	Sławomir RUTKOWSKI	(M60) Warszawa	5:58.45
4	Bieg 12	11	Janusz SYSUŁA	(M60) "Pędziwiatr Białystok"	6:07.03
5	Bieg 9	19	Janusz WAWROWSKI	(M60) Nat-Com	7:14.72
6	Bieg 7	22	Jerzy MICHALAK	(M60) "Kb Im. P.sekowskiego W Plonsku"	8:01.75
7	Bieg 7	23	Jacek SOBOLSKI	(M60) Jordanów	8:09.92
8	Bieg 4	17	Janusz BUKOWSKI	(M60) "Stowarzyszenie Dać Siebie Innym"	8:12.41
9	Bieg 7	25	Andrzej MOKRZAŃSKI	(M60) Hornówek	8:22.89
10	Bieg 6	17	Grzegorz ZAKRZEWSKI	(M60) "Power Training"	8:33.14

KATEGORIA: PRO

1	Bieg 19	2	Kamil JASTRZĘBSKI	(PRO) "Duklanowski Team"	4:19.76
2	Bieg 19	5	Artur KERN	(PRO) "Unia Hrubieszów"	4:29.56
3	Bieg 18	1	Grzegorz PILISZEK	(PRO) "RK Athletics"	4:45.81
4	Bieg 18	2	Wawrzyniec PAWSKI	(PRO) PZLAM	4:47.09
5	Bieg 18	4	Konrad KOBIAŁKA	(PRO) "Rk Athletics/ runners team kalka"	4:50.79
6	Bieg 18	5	Paweł WITKOWSKI	(PRO) Trenerbiegania.pl	4:53.39
7	Bieg 18	20	Jacek NOWAKOWSKI	(PRO) "AKL Ursynów"	5:17.75