Informacja prasowa  
11 maja 2021 r.

**„1MILA – mityng lekki i atletyczny” już we wrześniu w dwóch miastach! Ruszyły zapisy!**

**1MILA to impreza dla amatorów, na której każdy może poczuć się jak na prawdziwym mityngu lekkoatletycznym! W tym roku odbędą się dwie edycje – w Warszawie (11.09) i Poznaniu (26.09). Będzie można zmierzyć się w aż czterech konkurencjach biegowych, a dodatkowo wesprzeć program stypendialny „WYBIEGAJ w PRZYSZŁOŚĆ” dla młodych, zdolnych sportowców. Właśnie wystartowały zapisy!**

Po przymusowej, „covidowej” przerwie znowu będzie można stanąć na linii startowej i poczuć emocje rywalizacji na bieżni. Przed nami dwie odsłony 1MILI: **11 września** na stadionie **AWF Warszawa** (Amatorskie Mistrzostwa Polski w biegu na 1 milę) oraz **26 września** na stadionie **POSiR Golęcin** **w Poznaniu** (Amatorskie Mistrzostwa Poznania w biegu na 1 milę). Poza biegiem głównym na **1 milę** (1609,34m), rywalizować będzie można również drużynowo w **Sztafetach 4x400m** oraz w **Lekkiej Piątce,** czyli biegu na 5km, który będzie poprowadzony częściowo na stadionie, a częściowo po asfalcie. Z kolei najmłodsi biegacze będą mogli wystartować w **bezpłatnych** **Kinder Joy of moving Biegach Dzieci** (100m, 400m i 800m), będących częścią międzynarodowego programu Kinder Joy of moving.

- Nie ma imprezy dla amatorów, która lepiej oddaje magię biegania na stadionie! – mówią zgodnie ambasadorzy 1MILI, wybitni lekkoatleci, **Joanna Jóźwik** (vice-Mistrzyni Europy na 800m) i **Marcin** **Lewandowski** (vice-Mistrz Europy na 1500m i rekordzista Polski w biegu na milę). Każdy może się poczuć jak zawodowiec, dostając imienny numer startowy, będąc imiennie wyczytywanym na start, czy wreszcie biegnąc w blasku stadionowych jupiterów. Oprawy dopełniają profesjonalny komentarz sportowy, ekrany na których można śledzić przebieg rywalizacji i oczywiście stadionowy doping.

– Jesteśmy niezwykle dumni, że mimo problemów i wyzwań, które stawia przed nami „covidowa” rzeczywistość, nie tylko działamy dalej, ale rozwijamy się! Wszystko w myśl naszego hasła **„mityng lekki i atletyczny”** – mówi Ada Smokowska, Dyrektorka imprezy. - Na 1MILI jest „lekko”, bo jest piknikowa, rodzinna atmosfera, są biegi dla dzieci i mnóstwo towarzyszących im, sportowych atrakcji, przygotowanych przez naszego partnera, Kinder Joy of moving. Wprowadziliśmy też nową konkurencję biegową - „Lekką Piątkę”, którą dedykujemy rekreacyjnym biegaczom. Ale 1MILA to także ostra sportowa rywalizacja, profesjonalna oprawa i stadionowe emocje, więc jest też „atletycznie”! Każdy znajdzie coś dla siebie – przekonuje Smokowska.

W tym roku rozwinięty został także **charytatywny wymiar projektu**. Każdy pakiet startowy można kupić w wariancie charytatywnym, który zawierać będzie cegiełkę wysokości 10 zł, w całości przeznaczaną na wsparcie **programu stypendialnego „WYBIEGAJ w PRZYSZŁOŚĆ”** Fundacji Zdrowy Ruch. Program powstał, by wspomóc młodych, zdolnych biegaczy w rozwoju kariery sportowej.   
- Każda osoba, która wybierze pakiet charytatywny, dostanie od nas wyjątkowy, złoty numer startowy i dedykowany gadżet sportowy – mówi Magda Sołtys, współorganizatorka 1MILI i koordynatorka Programu. – Wierzymy, że ci młodzi ludzie to przyszli złoci medaliści największych światowych imprez lekkoatletycznych. Dając im realne wsparcie finansowe, chcemy dać im możliwości rozwoju i dać wiarę w te marzenia. Dołączcie do „złotej drużyny” pomagających biegaczy!

1MILA to wydarzenie całodzienne. Poza konkurencjami biegowymi, dla biegaczy i kibiców przygotowane będą liczne atrakcje. Obok stadionu stanie **strefa expo**, **foodtrucki** i **sportowe** **miasteczko dla dzieci**. Przez cały czas trwania imprezy będzie działać także **strefa spotkań z gwiazdami i ekspertami** - fizjoterapeutami, dietetykami, psychologami sportu, trenerami czy byłymi sportowcami. Panele edukacyjne będą poprzeplatane konkursami z nagrodami.

Zapisy na wszystkie biegi w ramach 1MILI odbywają się przez stronę [www.1mila.pl](http://www.1mila.pl/)

**1MILA** to wyjątkowa impreza biegowa dla amatorów, popularyzująca bieganie na bieżni. Odbywa się na stadionie, przy oprawie godnej największych mityngów lekkoatletycznych. Każdy może poczuć się na 1MILI, jak zawodowiec! W ramach imprezy rozegrane zostaną 4 konkurencje: 1MILA (1609,34m), Sztafety 4x400m, Kinder Joy of moving Biegi Dzieci (100m, 400m, 800m) i nowość - Lekka Piątka (5km). Ambasadorami imprezy są wybitni lekkoatleci Joanna Jóźwik i Marcin Lewandowski oraz popularny trener i bloger biegowy, Bartosz Olszewski.

W tym roku, z uwagi na sytuację epidemiczną, imprezy odbędą się na jesieni: 11 września w Warszawie i 26 września w Poznaniu. Do 20 czerwca natomiast trwa Charytatywna 1MILA - wielka, ogólnopolska wirtualna rywalizacja na 1 milę połączona z programem charytatywnym, wspierającym młodych, zdolnych biegaczy.

1MILĘ organizuje Fundacja Zdrowy Ruch we współpracy ze Sportfolio. Projekt jest współfinansowany przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Partnerami projektu są: Żabka, Kinder Joy of moving, Amica, Decathlon Polska, Garmin oraz Oshee. Imprezy wspiera Miasto Poznań, Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji, Miasto Stołeczne Warszawa i Gmina Bielany.

Więcej informacji na [**www.1mila.pl**](http://www.1mila.pl) , a także na[**Facebooku**](https://www.facebook.com/1mila/)oraz[**Instagramie**](https://www.instagram.com/1mila.pl/)!

Zapraszamy do kontaktu!

